

**Засідання №4 науково-методичного семінару кафедри психології  
від 4.12.2023**

**Присутні :** члени кафедри психології.

**Слухали:** доповідь «ЕФЕКТИ АКТУАЛІЗАЦІЇ ПСИХОЛОГІЧНИХ РЕСУРСІВ ОСОБИСТОСТІ», доц. Олена Штепа.

Способи актуалізації актуалізування психологічних ресурсів:

- Проективні ( і проективно-рефлексивні)

Рефлексивні

- Мотивувальні

Самозміни

- Соціально-психологічні технології

- Самоорганізування

Показники актуалізування психологічних ресурсів :

- Кількісні

- Якісні

- Протистояння у складних життєвих ситуаціях

- Прагнення психологічного благополуччя

Кількісні показники актуалізації психологічних ресурсів:

- консервування ресурсів

(Hobfoll, 1991), (Bon&Shire, 2022)

- капіталізація ресурсів

(Grover, 2018)

Якісні показники актуалізації психологічних ресурсів:

- значущість (Henckel, L., 2022)

- важливість, величина певних показників за виразних умов

(Schäfer, Schwarz, 2019).

# ЕФЕКТИ АКТУАЛІЗАЦІЇ ПСИХОЛОГІЧНИХ РЕСУРСІВ ОСОБИСТОСТІ

Олена Штепа  
методологічний семінар кафедри психології 2023



Кількісні показники  
актуалізації  
психологічних  
ресурсів:

- консервування ресурсів (Hobfoll, 1991), (Bon&Shire, 2022)
- капіталізація ресурсів (Grover, 2018)

Якісні показники  
актуалізації  
психологічних  
ресурсів:

- значущість (Henckel, L., 2022)
- важливість, величина певних показників за виразних умов (Schäfer, Schwarz, 2019)



Способи актуалізації  
та  
показники  
актуалізування психологічних ресурсів

- Проективні (і проективно-рефлексивні)
- Рефлексивні
- Мотивувальні
- Самозміни
- Соціально-психологічні технології
- Самоорганізування

- Кількісні
- Якісні
- Протистояння у складних життєвих ситуаціях
- Прагнення психологічного благополуччя

