Василів О. М. Особливості афективного балансу у осіб з різною резилієнтністю.

АНОТАЦІЯ

У роботі досліджено особливості афективного балансу в осіб з різною резилієнтністю. В дослідженні взяло участь 149 респондентів жіночої та чоловічої статі. Опитування проводилось із використанням електронного опитувальника в 2 етапи: в травні 2023р. (на 15 місяці війни) та у вересні (на 19 місяці війни) для можливості оцінки змін, пов'язаних з тривалістю війни.

Досліджуваним було запропоновано пройти опитування, яке містило запитання згідно визначених методик, спрямовані на самооцінку емоційних переживань щодо війни та майбутнього, негативного та позитивного афектів, дистресу, тривожності та депресивності, базових переконань та копінгу, а також резилієнтності.

За допомогою математико-статистичних розрахунків та емпіричного аналізу, було встановлено, що існують відмінності між афективним балансом восени 2023 року порівняно з весною, а також між групами досліджуваних за статтю. Чим вища резилієнтність, тим кращий прояв позитивного афекту емоційних переживань, причому існує взаємозв'язок резилієнтності та афективного балансу, який є більш вираженим восени 2023р. порівняно з весною. Окрім того, встановлено тісні взаємозв'язки афективного балансу та його дискрипторів не лише з резилієнтністю, а й з психологічним дистресом, базовими переконаннями та копінгом.

Ключові слова: резилієнтність, афективний баланс, дискриптори, позитивний та негативний афект, інтегративний показник, психологічний дистрес, базові переконання, копінг.

ANNOTATION

The work examines the peculiarities of affective balance in people with different resilience.149 female and male respondents took part in the study. The survey was conducted using an electronic questionnaire in 2 stages: in May 2023 (for the 15th month of the war) and in September (for the 19th month of the war) in order to be able to assess changes related to the duration of the war. The subjects were asked to complete a survey, which contained questions according to defined methods, aimed at self-assessment of emotional experiences regarding the war and the future, negative and positive affects, anxiety and depression, basic beliefs and coping, as well as resilience.

With the help of mathematical and statistical calculations and empirical analysis, it was established that there are differences between the affective balance in the fall of 2023 compared to the spring, as well as between the group of researched subjects by gender.

The higher the resilience, the better the manifestation of the positive affect of emotional experiences, and there is a significant relationship between resilience

and affective balance, which is more pronounced in the fall of 2023. In addition, close relationships of affective balance and its descriptors were established not only with resilience, but also with psychological distress, basic beliefs and coping.

Key words: resilience, affective balance, descriptors, positive and negative affect, integrative index, psychological distress, basic beliefs, coping.