

Мончак М.Л. Особливості психологічного благополуччя осіб юнацького віку з різним рівнем самоефективності

Анотація

Дана робота "Особливості психологічного благополуччя осіб юнацького віку з різним рівнем самоефективності" досліджує взаємозв'язок між рівнем самоефективності та психологічним благополуччям у осіб юнацького віку. Робота спрямована на визначення впливу самоефективності на різні аспекти психологічного благополуччя та загальної якості життя.

У роботі використовуються різноманітні методи дослідження, такі як тестування та анкетування для визначення самоефективності та психологічного благополуччя. Основна увага приділяється виявленню особливостей, які можуть виникати в результаті взаємодії між самоефективністю та психологічним благополуччям під час періоду активного розвитку особистості.

Результати дослідження можуть мати важливе значення для практикуючих психологів, викладачів та інших фахівців, що працюють зі зростаючим поколінням, сприяючи більш ефективному врахуванню індивідуальних потреб та розвитку юнацької особистості. Робота також може внести свій внесок у розробку програм та підходів до психологічної підтримки молоді, спрямованих на підвищення рівня самоефективності та забезпечення психологічного благополуччя.

Ключові слова: самоефективність, психологічне благополуччя, юнацький вік, психологічний стан, смисложиттєві орієнтації, аспекти розвитку особистості.

Anotation

This work "Features of psychological well-being of adolescents with different levels of self-efficacy" examines the relationship between the level of self-efficacy and psychological well-being in adolescents. The work aims to determine the impact of self-efficacy on various aspects of psychological well-being and overall quality of life.

The work uses a variety of research methods, such as testing and questionnaires, to determine self-efficacy and psychological well-being. The focus is on identifying features that may arise from the interaction between self-efficacy and psychological well-being during a period of active personal development.

The results of the study can be important for practicing psychologists, teachers and other professionals working with the growing generation, contributing to a more effective consideration of individual needs and the development of a youthful personality. The work can also contribute to the development of programs and approaches to psychological support for young people aimed at increasing self-efficacy and ensuring psychological well-being.

Keywords: self-efficacy, psychological well-being, adolescence, psychological state, meaningful-life orientations, aspects of personality development.