

## **Логінов Я. С. Емоційний інтелект дорослих осіб з різними особливостями у міжособових взаєминах**

### **Анотація**

У цьому дослідженні розглянуто вплив емоційного інтелекту на міжособистісні відносини в середовищі дорослих осіб з різними особливостями. Участь у дослідженні взяли 59 дорослих у віці від 18 до 27 років, які заповнили Google Forms, відповідаючи на запитання чотирьох стандартизованих опитувальників. Виявлено пряму залежність між рівнем емоційного інтелекту та якістю міжособистісних зв'язків. Особи з підвищеним рівнем емоційного інтелекту демонстрували більшу здатність розуміти та керувати емоціями, що сприяло покращенню їхніх взаємин. Дорослі з вищим емоційним інтелектом мали схильність до компромісів та були більш ефективними у вирішенні конфліктних ситуацій, що сприяло формуванню здорових міжособистісних зв'язків.

**Ключові слова:** емоційний інтелект, міжособові взаємини, емпатія, розуміння, емоцій, емоційна обізнаність.

### **ANNOTATION**

This study examines the impact of emotional intelligence on interpersonal relationships among adults with different characteristics. The study involved 59 adults aged 18 to 27 who completed Google Forms, answering questions from four standardized questionnaires. A direct correlation between the level of emotional intelligence and the quality of interpersonal relationships was found. Individuals with higher levels of emotional intelligence demonstrated a greater ability to understand and manage emotions, leading to improvements in their relationships. Adults with higher emotional intelligence showed a tendency towards compromise and were more effective in resolving conflict situations, contributing to the formation of healthy interpersonal bonds.

**Keywords:** emotional intelligence, interpersonal relationships, empathy, understanding, emotions, emotional awareness.