Кловак О. В. Резильєнтність як чинник соціально- психологічної адаптованості в умовах війни.

АНОТАЦІЯ

У роботі досліджено особливості резильєнтності як чинника соціально-психологічної адаптованості в умовах війни. Досліджуваним було запропоновано заповнити методику CD-RISC-10 для визначення рівня резильєнтності, опитувальник «Стратегії подолання стресових ситуацій» на визначення переважаючих копінг-стратегій, методику соціально-психологічної адаптації Роджерса й Даймонд та опитувальник адаптивних здібностей до стресу.

За допомогою регресійного аналізу було встановлено, що резильєнтність являється вагомим чинником соціально-психологічної адаптованості. Також за результатами порівняльного аналізу було виявлено, що досліджуваній групі з вищим рівнем резильєнтності характерні вищі показники соціально-психологічної адаптованості. Для групи досліджуваних із вищим рівнем резильєнтності були виявлені позитивні кореляційні зв'язки між резильєнтнісю та оптимістичністю, впевненістю та «Асертивними діями». Натомість у групі досліджуваних із нижчим рівнем резильєнтності спостерігаються сильні прямі кореляційні зв'язки резильєнтності із копінг-стратегіями «Соціальні дії» та «Соціальна підтримка».

Ключові слова: резильєнтність, соціально-психологічна адаптованість, війна, копінг-стратегії, стресові ситуації.

ABSTRACT

The work investigates the peculiarities of resilience as a factor of socio-psychological adaptability in war conditions. The researchers were asked to fill out the CD-RISC-10 methodology to determine the level of resilience, the questionnaire "Strategies for overcoming stressful situations" to determine the prevailing coping strategies, the Rogers and Diamond methodology of socio-psychological adaptation and the questionnaire of adaptive abilities to stress. The regression analysis revealed that resilience is a significant factor in socio-psychological adaptation. Also, the results of the comparative analysis revealed that the study group with a higher level of resilience is characterized by higher indicators of socio-psychological adaptability. For this group of subjects, positive correlations were found between resilience and optimism, confidence, and "Assertive Actions". Instead, in the group of subjects with a lower level of resilience, there are strong direct correlations of resilience with the coping strategies "Social Action" and "Social Support".

Keywords: resilience, social and psychological adaptability, war, coping strategies, stressful situations.