

АНОТАЦІЯ

У роботі проведено ряд теоретичних та статистичних досліджень особливостей копінг-стратегій у військових. У першому розділі описуємо зміст поняття «копінг-стратегії», вивчаємо їх походження, акцентуємося на видах та класифікаціях. Також тут звертаємося до робіт науковців, які раніше працювали з темою копіngu. У другому розділі аналізуємо використання копінг-стратегій у цивільному та військовому житті. Відповідаємо на питання чому це важливо для подальшого дослідження теми. Зазначаємо відмінності у їх використанні військовослужбовцями. Третій розділ присвячений емпіричному дослідженню. Проводимо анкетування, підраховуємо результати та проводимо математичні статистичні аналізи. В дослідженні були представлені три гіпотези. Для їх доведення чи спростування використовувалися кореляційний, факторний та порівняльний аналізи. Нами було встановлено взаємозв'язки між копінг-стратегіями та рівнем опорності стресу. Встановлено, що між копінг-стратегіями «Конфронтація» та «Самоконтроль» існує помірний обернено пропорційний статистично достовірний взаємозв'язок. Між копінг-стратегіями «Пошук соціальної підтримки» та «Втеча - уникнення» також був знайдений слабкий обернено пропорційний статистично достовірний взаємозв'язок. Такий результат підтверджує нашу гіпотезу про те, що адаптивні копінг-стратегії обернено пропорційно корелюють із здатністю опиратися стресу. Тоді як виявлений помірний прямо пропорційний статистично достовірний взаємозв'язок між «Уникнення проблем» та рівнем здатності опиратися стресу демонструє підтвердження гіпотези про те, що неадаптивні копінг-стратегії прямопропорційно корелюють із здатністю опиратися стресу у військовослужбовців. Другу гіпотезу ми можемо підтвердити. Провівши факторний аналіз до відповідних шкал, переконуємось, що військовим притаманна активна поведінкова стратегія. Вони є орієнтовані на проблему та шукають шляхи її рішення. Сюди ж долучаємо фактор, що характеризує активний соціальний копінг орієнтований на ситуацію. Третю гіпотезу, щодо суттєвої різниці ми можемо спростувати, оскільки за опрацюванням наших шкал відмінності були несуттєві. Дві групи людей, відповідали на питання в незалежності від статусу військових чи цивільних. Як і в тилу так і в областях проведення бойових дій, люди однаково приймають на себе відповідальність, контролюють себе та вирішують чи вступати в тісний контакт з проблемою чи триматися від неї осторонь за можливості.

Ключові слова: *копінг-стратегії, дослідження, опрацювання, актуальність, методика*

ANNOTATION

The paper presents a number of theoretical and statistical studies of the peculiarities of coping strategies in the military. In the first section, we describe the content of the concept of "coping strategies", study their origin, and focus on their

types and classifications. Here we also refer to the works of scholars who have previously worked on the topic of coping. In the second section, we analyze the use of coping strategies in civilian and military life. We answer the question of why this is important for further research on the topic. We note the differences in their use by military personnel. The third section is devoted to empirical research. We conduct a questionnaire, calculate the results, and perform mathematical statistical analyses. Three hypotheses were presented in this study. Correlation, factor and comparative analyses were used to prove or disprove them. We have established the relationship between coping strategies and the level of stress resistance. It was found that there is a moderate inverse proportional statistically significant relationship between the coping strategies "Confrontation" and "Self-control". A weak inversely proportional statistically significant relationship was also found between the coping strategies "Seeking social support" and "Escape - avoidance". This result confirms our hypothesis that adaptive coping strategies are inversely correlated with the ability to cope with stress. Whereas, the revealed moderate direct proportional statistically significant relationship between "Problem avoidance" and the level of coping with stress demonstrates confirmation of the hypothesis that maladaptive coping strategies are directly correlated with the ability to cope with stress in military personnel. We can confirm the second hypothesis. After conducting factor analysis for the relevant scales, we are convinced that the military is characterized by an active behavioral strategy. They are problem-oriented and look for ways to solve it. We also include the factor characterizing active social coping as situation-oriented. We can refute the third hypothesis about a significant difference, since the differences in our scales were insignificant. Two groups of people answered the questions regardless of their military or civilian status. Both in the home front and in the areas of combat operations, people equally assume responsibility, control themselves, and decide whether to get in close contact with the problem or stay away from it whenever possible.

Keywords: coping strategies, research, elaboration, relevance, methods