Добродій В. Р. Особистісні якості жінок з різною схильністю до порушень харчової поведінки.

АНОТАЦІЯ

Магістерська робота присвячена дослідженню особливостей особистісних якостей жінок з різною схильністю до порушень харчової поведінки. У роботі наведено теоретичний основу щодо змісту їжі та її ролі у житті людини, а також розглянуто особливості та типологію порушень харчової поведінки. Окрему увагу приділено екстернальному, емоціогенному та обмежувальному типам харчової поведінки. Здійснено аналіз результатів емпіричного дослідження. Дослідження включає аналіз особистісних рис, таких як самооцінка, самоефективність, перфекціонізм, які можуть бути пов'язані з виникнення різних видів порушень харчової поведінки. Результатом аналізу стало знаходження закономірностей у особистісних якостях та їх взаємозв’язку із схильністю до порушень харчової поведінки. Результати роботи можуть служити основою для розробки інтервенційних програм та підходів до попередження порушень харчової поведінки в жіночій популяції.

Ключові слова: порушення харчової поведінки, самооцінка, особистісні якості, самоефективність, перфекціонізм, екстернальна харчова поведінка, емоціогенна харчова поведінка, обмежувальна харчова поведінка.

ANNOTATION

The master's thesis is devoted to the study of women's personal qualities characteristics with different tendencies to disordered eating. The paper presents the theoretical basis of food meaning, its role in human life, as well as the features and typology of disordered eating. Particular attention is paid to external, emotional, and restrictive types of eating behavior. An analysis of the empirical study results was carried out. The study includes the analysis of personal traits, such as self-esteem, self-efficacy, and perfectionism, which may be associated with the occurrence of various types of disordered eating. The result of the analysis was to find the relation between women's personal qualities and their the tendency to disordered eating. The results of the work can be used as a basis for the development of intervention programs and approaches to the prevention of disordered in the female population.

Keywords: disordered eating, self-esteem, personal qualities, self-efficacy, perfectionism, external eating behavior, emotional eating behavior, restrictive eating behavior.