Давидова І. Р. Психологічні особливості особистостей, схильних до харчової залежності

АНОТАЦІЯ

Досліджувалися психологічні особливості особистостей схильних до харчової залежності. В дослідженні прийняли участь 74 особи. У роботі були використані методики для дослідження психологічних особливостей та методики спрямовані на дослідження харчової поведінки. Для обробки даних були використані математично-статистичні методи дослідження.

Були отримані наступні результати: Досліджувані з низьким рівнем емоційної стабільності схильні до харчових порушень. Показник незадоволеності тілом прямо корелює з високою схильністю до харчових порушень. Показник схильності до харчових порушень прямо корелює з високим показником емоційного харчування

Ключові слова: харчова залежність, харчові порушення, харчова поведінка, задоволення образом тіла.

ANNOTATION

The psychological characteristics of individuals prone to food addiction were studied. 74 persons took part in the study. Methods for the study of psychological characteristics and methods aimed at the study of eating behavior were used in the work. Mathematical and statistical research methods were used for data processing. The following results were obtained: Subjects with a low level of emotional stability are prone to eating disorders. The indicator of body dissatisfaction is directly correlated with a high propensity for eating disorders. The index of susceptibility to eating disorders directly correlates with a high index of emotional eating

Keywords: food addiction, eating disorders, eating behavior, satisfaction with body image