

## **Брик А. М. Готовність до вагітності у жінок раннього та середнього дорослого віку з різним рівнем стресостійкості в умовах війни**

### **АНОТАЦІЯ**

У роботі досліджено готовність до вагітності жінок раннього та середнього дорослого віку. У дослідженні взяло участь 80 осіб віком від 20 до 50 років, з різним сімейним станом, місцем походження, видом зайнятості, кількістю дітей та ставленням до вагітності.

Досліджуваним було запропоновано заповнити Google Forms і дати відповіді на питання анкети та п'ятьох опитувальників. Опитувальники призначалися для визначення стресостійкості, рівня стресу, типу ставлення до вагітності, усвідомленість компонентів батьківства та копінг-стратегії.

За результатами емпіричного дослідження встановлено, що готовність до вагітності залежить від рівня стресу в житті людини. Були виявлені такі показники впливу: соматизація, депресія, тривожність, нав'язливі страхи, фобії, ворожість, дистанціювання, батьківські почуття та позиції, стиль сімейного виховання, типи ставлення до вагітності та інші.

Ключові слова: рівень стресостійкості; умови війни; психологічні рівні стійкості в умовах війни; готовність до вагітності; вплив війни на психологічний фон жінок; питання вагітності у час війни, стрес, вагітність.

### **ANNOTATION**

The study explores the readiness for pregnancy among women in early and middle adulthood. A total of 80 participants aged between 20 and 50, with diverse marital statuses, places of origin, types of employment, number of children, and attitudes towards pregnancy, took part in the research.

Participants were asked to complete Google Forms, including a questionnaire and five surveys. The questionnaires aimed to assess stress resistance, stress levels, attitudes towards pregnancy, awareness of parenting components, and coping strategies.

Based on the empirical study's results, it was determined that readiness for pregnancy is influenced by the level of stress in an individual's life. The following indicators were identified as influential: somatization, depression, anxiety, obsessive fears, phobias, hostility, distancing, parental feelings and positions, family upbringing style, types of attitudes towards pregnancy, among others.

**Keywords:** level of stress resistance, conditions of war, psychological levels of stability in war conditions, readiness for pregnancy, the impact of war on the psychological background of women, issues of pregnancy during wartime, stress, pregnancy.