

Братців В. С. Гендерні особливості посттравматичного зростання.

Анотація

Робота "Гендерні особливості посттравматичного зростання" досліджує вплив статевих різниць на процес подолання посттравматичного стресового розладу (ПТСР) та відновлення психічного здоров'я після вражаючих подій.

Автор аналізує результати досліджень, спрямованих на встановлення того, як чоловіки та жінки сприймають, переживають та адаптуються до травматичних ситуацій.

У роботі розглядаються різноманітні психологічні та соціокультурні фактори, що вказують на те, як гендерні особливості виявляються у посттравматичному зростанні, а також на ефективність різних методів лікування та підтримки. Автор враховує, що у випадку посттравматичного зростання може існувати певний статевий аспект, який важливо враховувати при розробці індивідуальних терапевтичних стратегій.

Дослідження також звертає увагу на роль культурних, соціальних та інституційних чинників у формуванні гендерних різниць у виявленні та дослідженні посттравматичного зростання. Робота спрямована на поглиблене розуміння та врахування гендерних особливостей в контексті подолання психічних травм, що може мати важливе значення для розробки ефективних програм допомоги та реабілітації для обох статей.

Ключові слова: *посттравматичне зростання, ПТСР, гендерні особливості, гендер.*

Annotation

The work "Gender Specifics of Posttraumatic Growth" investigates the influence of gender differences on the process of overcoming post-traumatic stress disorder (PTSD) and the restoration of mental health after impactful events. The author analyzes research results aimed at determining how men and women perceive, experience, and adapt to traumatic situations.

Various psychological and socio-cultural factors are discussed in the paper, indicating how gender specifics manifest in post-traumatic growth, as well as the effectiveness of different treatment and support methods. The author takes into account that in the case of post-traumatic growth, there may be a specific gender aspect that is important to consider when developing individual therapeutic strategies.

The research also emphasizes the role of cultural, social, and institutional factors in shaping gender differences in the manifestation and study of post-traumatic growth. The work is aimed at a deeper understanding and consideration of gender

specifics in the context of overcoming mental trauma, which can be crucial for the development of effective assistance and rehabilitation programs for both genders.

Keywords: *posttraumatic growth, PTSD, gender specifics, gender.*