

Богун Л.Р. Особливості психологічного благополуччя військових періоду середньої дорослості

АНОТАЦІЯ

Дана магістерська робота присвячена комплексному дослідженню психологічного благополуччя військових (учасників бойових дій). У дипломній роботі подано теоретичне обґрунтування та способи надання психологічної підтримки для зменшення негативного впливу умов військового стану на психологічне благополуччя військовослужбовців (учасників бойових дій). А також робота включає емпіричне дослідження, що дозволяє перевірити сформовані гіпотези та розкрити мету наукової роботи.

В рамках роботи було вивчено групи військовослужбовців (учасників бойових дій) періодів середньої та ранньої дорослості. Виявлено, що складові психологічного благополуччя мають прямий взаємозв'язок з такими рисами особистості, як добросовісність, екстраверсія, емоційна стабільність, відкритість новому досвіду. Учасники бойових дій періоду середньої дорослості мають вищі показники задоволеності життям та психологічного благополуччя. Спостерігається взаємозв'язок між складовими психологічного благополуччя, життєстійкістю та сенсожиттєвими орієнтаціями у двох групах досліджуваних періоду середньої та ранньої дорослості.

Ключові слова: психологічне благополуччя, суб'єктивне благополуччя, психологічні деструктивні фактори війни, воєнний стан.

ANNOTATION

This master's thesis is dedicated to a comprehensive study of the psychological well-being of military personnel (combatants). The thesis provides a theoretical justification and ways of providing psychological support to reduce the negative impact of military conditions on the psychological well-being of servicemen (combatants).

The work also includes an empirical study that allows testing the hypotheses formed and revealing the purpose of the scientific work. As part of the work, groups of servicemen (combatants) of middle and early adulthood were studied. It was found that the components of psychological well-being are directly related to such personality traits as conscientiousness, extraversion, emotional stability, openness to new experiences. Combatants of middle adulthood have higher indicators of life satisfaction and psychological well-being. There is a relationship between the components of psychological well-being, resilience, and life orientations in two groups of subjects of middle and early adulthood.

Keywords: psychological well-being, subjective well-being, psychological destructive factors of war, military state.