

06.02.23 відбулося планове засідання науково-методологічного семінару кафедри психології, на якому заслухали доповідь доц. Гупаловської В. А. на тему "Епігенез та преформізм трансгенераційної травми". Було описано відмінні риси колективних травм, психологічні чинники травматизації, психологічні наслідки. Основною умовою трансгенераційності колективної травми є її замовчування, ігнорування. Для подолання травми поколінь необхідне визнання факту наявності травми, колективні заходи відреагування важких переживань, болю втрат, горя руйнувань. Саме колективні ритуали відреагування колективної травми запобігають її передачі наступним поколінням.

The screenshot shows a Microsoft Teams meeting interface. The main content is a presentation slide with the title "Преформізм та епігенез трансгенераційної травми" (Preformation and Epigenesis of Transgenerational Trauma). The slide features a photograph of several hands of different ages and ethnicities overlapping each other. Below the title, there are four smaller slides visible in a preview bar at the bottom, numbered 2, 3, 4, and 5. Slide 2 is titled "Трансгенераційна травма" (Transgenerational Trauma), slide 3 is "Найбільші колективні травми" (Largest Collective Traumas), slide 4 is "Найбільші колективні травми" (Largest Collective Traumas), and slide 5 is "Найбільші колективні травми" (Largest Collective Traumas). The meeting interface includes a top navigation bar with options like "Змінити", "Подання", "Вікно", and "Довідка". A toolbar below the navigation bar contains icons for "Закрити д...", "Макет", "Пр. перегл...", "Відкрити", "Чат", "Користувачі", "Підняти", "Реагувати", "Переглянути", "Програми", "Додатково", "Камера", "Мікрофон", and "Поділитися". A red "Вийти" (Leave) button is in the top right corner. A video feed of a participant, Sofia Grabovska, is visible on the right side of the screen. The bottom right corner shows a list of participants, including Tetiana Pa... and a total of 15 participants.

Найбільші колективні травми

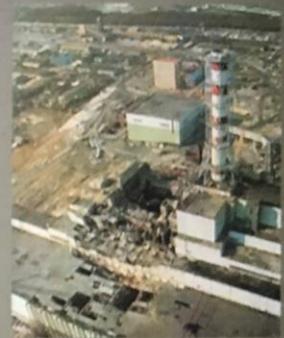
- **Війни** (Світові війни 20-го століття; бомбардування Хіросіми і Нагасакі 6 і 9 серпня 1945 року; війна у В'єтнамі (1959—1975))
- **Геноциди** (1914—1923 - геноцид вірмен, під час якого загинуло 1—1,5 мільйона людей, геноцид понтійських греків (300 тис. людей) та асирійців, (55 тис.); Голокост (1933—1945) 6 млн.; Голодомор - від 7 до 10 млн українців); геноцид у Руанді (1994) - 0,5-1 млн.)



добавить заметки

Найбільші колективні травми

- **Техногенні катастрофи** (Чорнобильська АЕС - з 600.000 ліквідаторів аварії 10 % померло і 165.000 стало інвалідами)
- **Пандемії** (іспанський грип - 16-100 млн; бубонна чума, сипний тиф, холера, віспа, ВІЛ/СНІД (36 млн), covid-19)



Щелкните, чтобы добавить заметки

Украина)

Специальные возможности: проверьте рекомендации

Заметки

Примечания



Якщо ці переживання продовжуються і люди не можуть знайти для них адаптивних рішень, то вони залучаються до десятого переживання, що розділяється:

- 10 — передача наступному поколінню психологічного завдання впоратися з впливом травми.



чтобы добавить заметки

Специальные возможности: проверьте рекомендации

Заметки

Примечания

ПСИХОЛОГІЧНІ НАСЛІДКИ

- соціальна фрустрація;
- збільшення рівня психологічних проблем,
- депресій та соматичних захворювань у популяції, що її зазнала;
- групоцентризм, схильність ідеалізувати власну соціальну групу та бачити образ ворога в представниках інших груп, особливо відповідальних за травму.



ть заметки

Специальные возможности: проверьте рекомендации

Заметки

Примечания