

АНОТАЦІЯ

В магістерській роботі висвітлено особливості психологічного благополуччя у дорослих дітей алкоголіків з різними копінг-стратегіями.

Метою роботи є теоретично та практично дослідити особливості психологічного благополуччя у дорослих дітей алкоголіків з різними копінг-стратегіями.

У роботі проаналізовано особливості дорослішання в алкогольній сім'ї, особливості осіб з синдромом дорослої дитини, поняття копінг-стратегії та феномен психологічного благополуччя. На основі емпіричного дослідження особливостей психологічного благополуччя у дорослих дітей алкоголіків з різними копінг-стратегіями встановлено: рівень психологічного благополуччя дорослих дітей алкоголіків має зв'язок із рівнем синдрому дорослої дитини алкоголіка та показниками дисфункціональних аспектів зростання в алкогольній сім'ї. Група досліджуваних дорослих дітей алкоголіків часто використовує конструктивні копінг-стратегії, такі як планування, активне подолання, прийняття, використання інструментальної соціальної підтримки, а також до часто використовуваних копінг-стратегій дорослими дітьми алкоголіків належить концентрація на емоціях, яку ми вважаємо неконструктивною та менш ефективною у подолання стресу. Констатовано, що рівень психологічного благополуччя корелює із схильністю до використання різних копінг-стратегій. Дорослі діти алкоголіків, які активніше використовують копінг-стратегії та частіше задіюють конструктивні копінг-стратегії мають вищий рівень психологічного благополуччя. Натомість досліджувані, які частіше схиляються до неконструктивних копінг-стратегій і менш активніше застосовують копінг-стратегії у стресових ситуаціях мають нижчі показники психологічного благополуччя.

Ключові слова: дорослі діти алкоголіків, дисфункціональні аспекти зростання в алкогольній сім'ї, копінг-стратегії, психологічне благополуччя.

ANNOTATION

The master's thesis highlights the peculiarities of psychological well-being in adult children of alcoholics with various coping strategies.

The work aims to theoretically and practically investigate the peculiarities of psychological well-being in adult children of alcoholics with various coping strategies.

The master's thesis analyzes the peculiarities of growing up in an alcoholic family, the peculiarities of persons with adult child syndrome, the concept of coping strategies, and the phenomenon of psychological well-being. Based on an empirical study of the psychological well-being of adult children of alcoholics with different coping strategies, it was defined that the level of psychological well-being of adult children of alcoholics is not related to the level of the syndrome of the adult child of an alcoholic, and is not related to indicators of dysfunctional aspects of growing up in an alcoholic family. The group of studied adult children of alcoholics often uses constructive coping strategies, such as planning, active coping, acceptance, and instrumental social support. The frequently used coping strategy by adult children of alcoholics includes focusing on emotions, which we consider non constructive and less effective in overcoming stress. It was defined that psychological well-being correlates with the tendency to use various coping strategies. Adult children of alcoholics who more actively use coping strategies and more often use constructive coping strategies have higher psychological well-being. On the other hand, studied adult children of alcoholics, who more often lean towards unconstructive coping strategies and less actively use coping strategies in stressful situations, have lower indicators of psychological well-being.

Keywords: adult children of alcoholics, dysfunctional aspects of growing up in an alcoholic family, coping strategies, psychological well-being.