

Анотація

Робота присвячена теоретичному та емпіричному дослідженні проблеми емоційної зрілості та її психологічних особливостей у міжособистісній взаємодії. В рамках дослідження в опитуванні взяла участь 101 особа, віком від 18 до 32 років, серед яких 62 дівчини та 39 хлопців. Більше половини опитаних становлять студенти, а іншу частину респондентів становить працевлаштована молодь, а також тимчасово безробітна молодь. За допомогою кластерного аналізу ми здійснили поділ групи досліджуваних на 3 підгрупи за рівнем емоційної зрілості. Подальший порівняльний аналіз продемонстрував, що особи з низьким рівнем емоційної зрілості значно нижче оцінюють якість стосунків з сім'єю та колективом, а також володіють нижчими показниками товариськості, незалежності у групі, та впевненості у собі. Кореляційний аналіз допоміг нам виявити істотну кількість зв'язків компонентів емоційної зрілості з показниками копінг стратегій та типового реагування в конфлікті. Кореляційний аналіз продемонстрував нам, що рівень розвитку емоційної зрілості корелює як з конструктивними, так і не конструктивними копінг стратегіями та стилями поведінки у конфлікті. За допомогою факторного аналізу ми виокремили факторні моделі, котрі відображають особливості характеристик міжособистісної взаємодії осіб з різним рівнем емоційної зрілості, зокрема на рівнях міжособистісної залежності, реагування у конфлікті, а також взаємодії у групі.

Ключові слова: емоційна зрілість, міжособистісна взаємодія, типи реагування у конфлікті, копінг стратегії, міжособистісна залежність, взаємодія у групі.

Abstract

The work is devoted to the theoretical and empirical study of the problem of emotional maturity and its psychological features in interpersonal interaction. As part of the research, 101 people aged 18 to 32, including 62 girls and 39 boys, took part in the survey. More than half of the respondents are students, and the rest of the respondents are employed youth, as well as temporarily unemployed youth. With the help of cluster analysis, we divided the group of respondents into 3 subgroups according to the level of emotional maturity. Further comparative analysis showed that individuals with a low level of emotional maturity significantly lower the quality of relationships with family and team, and also have lower indicators of sociability, independence in the group, and self-confidence. Correlation analysis helped us to reveal a significant number of connections between the components of emotional maturity with indicators of coping strategies and typical response in conflict. Correlational analysis showed us that the level of emotional maturity development is correlated with both constructive and non-constructive coping strategies and conflict behavior styles. With the help of factor analysis, we singled out factor models that reflect the characteristics of interpersonal interaction of persons with different levels of emotional maturity, in particular at the levels of interpersonal dependence, response in conflict, and interaction in a group.

Keywords: emotional maturity, interpersonal interaction, types of response in conflict, coping strategy, interpersonal dependence, interaction in a group.