

## АНОТАЦІЯ

У магістерській роботі представлено результати дослідження впливу емоційного інтелекту на самооцінку осіб дорослого віку. Метою дослідження є вивчення впливу емоційного інтелекту на самооцінку осіб дорослого віку. Зокрема, за допомогою регресійного аналізу вдалось визначити напрям впливу емоційного інтелекту на самооцінку осіб дорослого віку. Окрім цього, було встановлено статистично значущі кореляційні зв'язки у жіночій та чоловічій групі. Висновки нашого дослідження вказують на те, що складові емоційного інтелекту впливають на рівень самооцінки. Чим скоріше, особистість почне працювати над розвитком компетентностей емоційного інтелекту, тим впевненіше вона почуватиметься у дорослому віці.

**Ключові слова:** емоційний інтелект, самооцінка, особи дорослого віку, жінки та чоловіки, вплив.

## ANNOTATION

The master's thesis presents the results of the study on the influence of emotional intelligence on the adults' self-esteem. The purpose of this research is to study the influence of emotional intelligence on the self-esteem of adults. Particularly, with the help of regression analysis, it was possible to determine the direction of the influence of emotional intelligence on the self-esteem of adults. Apart from that, statistically significant correlations were established in the female and male groups. The conclusions of our study show that the components of emotional intelligence affect the level of self-esteem. The sooner a person starts working on the development of emotional intelligence competencies, the more confident they will feel as adults.

**Key words:** emotional intelligence, self-esteem, adults, women and men, influence.