Особливості емоційного вигорання осіб з різними кар’єрними орієнтаціями

Задніпрянна А.М.

Анотація

Досліджено особливості емоційного вигорання осіб з різними кар’єрними орієнтаціями.

З’ясовано, що особи з більш вираженими кар’єрними орієнтаціями частково характеризуються більшим емоційним вигоранням й виснаженням.

Вияснено, що кар’єрні орієнтації працівників, задіяних у офісній діяльності не є вищими, ніж у працівників, що працюють у магазинній діяльності.

З’ясовано, що у осіб з різними кар’єрними орієнтаціями взаємозв'язок між емоційним вигоранням та емоційним інтелектом відрізнятиметься.

Встановлено, що взаємозв'язки між таким індикатором емоційного вигорання, як редукція професійних обов'язків, та мотивацією успіху та боязні невдачі в осіб з різними кар'єрними орієнтаціями відрізняються.

Вияснено, наявні взаємозв’язки індикатора кар’єрних орієнтацій, а саме менеджменту та мотивації до успіху й боязні невдач.

Ключові слова: емоційне вигорання, кар’єрні орієнтації, професійна діяльність, емоційне виснеження, редукція професійних обов’язків.

Summary

Peculiarities of emotional burnout of people with different career orientations have been studied.

It has been found that people with more pronounced career orientations are partly characterized by greater emotional burnout and exhaustion.

It was found that the career orientations of employees involved in office activities are not higher than those of employees working in shopping activities.

It has been found that people with different career orientations have different relationships between emotional burnout and emotional intelligence.

It was found that the relationship between such an indicator of emotional burnout as the reduction of professional responsibilities, and motivation for success and fear of failure in people with different career orientations differ.

The interrelationships of the career guidance indicator, namely management and motivation to succeed and fear of failure, have been clarified.

Key words: emotional burnout, career orientation, professional activity, emotional exhaustion, reduction of professional responsibilities.