Особливості партнерських стосунків осіб з різним типом прив’язаності

Смолінська О. М.

Анотація

У роботі представлено теоретичне та емпіричне дослідження особливостей партнерських стосунків осіб з різним типом прив’язаності. Проаналізовано поняття прив’язаності як психологічного феномену, типи прив’язаності та взаємозв’язок типу прив’язаності особистості з особливостями партнерських стосунків у дорослому віці.

Виявлено відмінності партнерських стосунків осіб з різними типами прив’язаності:
 особи з переважанням дезорганізованого типу прив’язаності нижче оцінюють стосунки, більш тривожні, невпевнені у собі, схильні підозрювати всіх та сумніватися у всьому, у них обмежене коло інтересів;
 особи з переважанням безпечного типу прив’язаності – доброзичливі, вище оцінюють стосунки, менш залежні, зокрема – від партнера, це люди, наділені лідерськими якостями, схильні до дмінування;
 особи, у яких переважає уникаючий тип прив’язаності – незадоволені своїми стосунками, більш агресивні, до уникнення частіше вдаються чоловіки.

Стосунки осіб з безпечним типом прив’язаності на відміну від стосунків осіб з дезорганізованим типом прив’язаності відрізняє вміння знаходити баланс між зосередженням на собі та зосередженням на своєму партнері.

Особи з уникаючим типом прив’язаності відрізняються від тих, у кого переважає безпечний тип – залежністю, емоційною нестійкістю, а також прагненням до безпечних стосунків, безпека у стосунках є дуже вагомим фактором для них.

Ключові слова: прив’язаність, тип прив’язаності, партнерські стосунки, безпечний, дезорганізований, уникаючий тип прив’язаності.

Summary

The paper presents a theoretical and empirical study of the features of partnerships between people with different types of attachment. The concept of attachment as a psychological phenomenon, types of attachment, and the relationship between the type of attached individual possesses and the peculiarities of partnerships in adulthood are analyzed.

The following differences in partnerships between people with different types of attachments have been identified:
 people with a predominance of disorganized attachment are less likely to value relationships, are more anxious, insecure, tend to suspect everyone, doubt everything, and have a limited range of interests;
 people with a predominance of a secure type of attachment tend to be more friendly, less dependent, in particular on the partner. They appreciate the relationship, tend to possess leadership qualities, prone to dominance;

 people who have an avoidant type of attachment are more aggressive and dissatisfied with their relationships. This type of attachment is more typical for men.

Relationships with people with a secure type of attachment, as opposed to those with a disorganized type of attachment, are characterized by the ability to find a balance between focusing on yourself and focusing on your partner. People featuring avoidant type of attachment differ from those who have the sacure type by the dependence, emotional instability. They also have a desire for a safe relationship, security in the relationship is a very important factor for them.

Keywords: attachment, type of attachment, partnership, safe, disorganized, avoidant type of attachment.