Організаційні чинники балансу сфер роботи та особистого життя працівників

Прийма З. Б.

Анотація

Робота присвячена теоретичному та емпіричному дослідженню організаційних чинників балансу роботи та особистого життя працівника. Проаналізовано теоретичні основи балансу роботи та життя.

За допомогою статистичного аналізу вдалось з'ясувати взаємозв'язки організаційних чинників та різних балансу роботи та особистого життя працівників.

У роботі з'ясовано те, що люди що проживають самостійно, працюють за гнучким графіком та мають більший рівень задоволеності такими сферами життя як хобі, здоров'я та саморозвиток, мають вищий рівень балансу, ніж працівники які працюють за сталим робочим графіком та проживають з батьками.

Також було з'ясовано, що те як працівники оцінюють корпоративну культуру в компанії, не має впливу на баланс роботи та життя цих працівників. З'ясовано також, що ступінь сприятливості соціально-психологічного клімату в організації взаємопов'язаний з рівнем балансу життя-робота, що свідчить про вплив даного клімату на баланс працівників.

За результатами роботи зроблено висновки щодо впливу організаційних чинників на баланс роботи та особистого життя працівника.

Робота містить 18 рисунків та 3 таблиці.

Ключові слова: баланс, баланс роботи та особистого життя, працівники, корпоративна культура, організаційні чинники.

Summary

Master Thesis is devoted to the theoretical and empirical study of organizational factors of work balance and personal life of the employee. The study is based on the theoretical basis of work-life balance. The research presents a detailed study of statistical analysis to determine the relationship between organizational factors and the different balance of work and personal life of employees.

The study claims that people who live independently, work on a flexible schedule and have a higher level of satisfaction with areas of life such as hobbies, health, and self- development, have a higher level of balance than employees who work on a permanent work schedule and live with parents. The research concludes by expressing the idea that the way how employees evaluate the corporate culture in the company does not affect the balance of work and life of these employees. The study states that the degree of favorable socio-psychological climate in the organization is interrelated with the level of life-work balance, which indicates the impact of this climate on the balance of employees.

In conclusion, the master thesis emphasizes the influence of organizational factors on the balance of work and personal life of the employee. The given research project consists of 3 tables and 18 figures.

Keywords: balance, work-life balance, employees, corporate culture, organizational factors