Копінг-стратегії осіб з різними типами акцентуацій характеру

Мороз О. С.

Анотація

У роботі досліджено, як схильність до різних типів акцентуацій характеру та особистісні характеристики, впливатимуть на вибір провідних копінг-стратегій особи. Робота складається з трьох розділів, висновків, списку використаних джерел та додатків.

В дослідженні взяло участь 286 осіб, яким був запропонований опитувальник Леонгарда-Шмішека, для дослідження акцентуацій характеру, опитувальник копінг-стратегій Р. Лазаруса, С.Фолкмана, опитувальник «SACS» С.Хобфолла для дослідження копінг-стратегій, та опитувальник TIPI, для дослідження особистісних характеристик.

Було виявлено, що у осіб зі схильністю до збудливого типу акцентуації характеру є тенденції до використання копінг-стратегій «агресивні дії». Особи зі схильністю до тривожного типу акцентуації характеру будуть мати негативні показники планування вирішення проблем. Оптанти з емотивною акцентуацією характеру мають тенденцію до копінг-стратегії «пошук соціальної підтримки». Люди з тенденцією до акцентуйованості гіпертимного типу будуть мати схильність до використання копінг-стратегій пошук соціальної підтримки, конфронтаційного копінгу, асертивні дії, непрямі дії, позитивна переоцінка, асоціальні дії, планування вирішення проблем та вступ в соціальні контакти. Особи з тенденцією до тривожного типу акцентуації схильні до втечі від думок про труднощі, швидкого вирішення проблем, уникнення довготривалого планування перед прийняттям рішення.

Ключові слова: *акцентуації характеру, копінг-стратегії, копінг-поведінка, особистісні риси.*

Summary

This research examines how inclinations towards different types of character accentuations and personal characteristics influence the choice of behavioural coping strategies. It consists of three chapters, summaries, literature, and the appendix.
In this study two hundred and eighty-two respondents were asked to fill in the following questionnaires: the Leonhard-Schmischek questionnaire to study their character accentuation; the R. Lazarus and S. Folkman coping strategy questionnaires and the C. Hobfall SACS questionnaire to study their coping strategies; and the TIPI questionnaire for defying their personal characteristics.

The study shows that people with a predisposition to the excitable accentuation type tend to use coping strategies such as aggressive actions. Individuals with a predisposition to the anxious (alarm) accentuation type have negative indicators of problem-solving planning. Respondents with emotive accentuation tend to seek social support (as a coping strategy). People of hyperthymic type tend to use coping strategies such as social support, confrontation, assertive actions, indirect actions, positive reassessment, antisocial actions, problem-solving planning and social contacts. People with anxious (alarm) accentuation type tend to run away from thoughts of difficulties, solve problems quickly, avoid long-term planning before making a decision.

Key terms: character, accentuations, coping strategies, coping behaviour, personality traits