Особливості переживання самотності в осіб з різною часовою перспективою

Маєвська С. І.

Анотація

У роботі досліджено зв'язок самотності та часової перспективи. З'ясовано, що спрямованість часової перспективи є найбільш значущою у разі переживання нестачі спілкування з іншими. Концентрація на неприємних спогадах та невіра у здатність впливати на хід подій у власному житті пов'язані з деструктивним переживанням ізоляції та відчуження, а також – із негативним Я-образом. Дискомфортна самотність є негативним чинником для суб'єктивного благополуччя.

Спрямованість на гедоністичне теперішнє пов'язана з нездатністю залишатись наодинці із собою. Окрім цього, схильність до екстраверсії та нейротизм є диспозиційними факторами надмірного прагнення до комунікації з іншими. Продуктивні тенденції діяльності в умовах відсутності інших пов'язані зі схильністю до інтроверсії.

Ключові слова: самотність, спілкування, часова перспектива, особистісні характеристики, суб'єктивне благополуччя.

Summary

The paper presents association between loneliness and time perspective. Results showed that time perspective has the most significant association with experiencing a lack of communication with others. Concentration on unpleasant memories and disbelief in the ability to influence the course of events in one's own life are associated with a destructive experience of isolation and alienation, as well as a negative self-image. Uncomfortable loneliness is a negative factor for subjective well-being.

The focus on the hedonistic present is associated with the inability to be alone with oneself. In addition, the tendency to extraversion and neuroticism are dispositive factors in the excessive desire to communicate with others. Productive functionality in the absence of others is associated with a tendency to introversion.

Key words: loneliness, communication, time perspective, personal characteristics, subjective well-being.