Домашнє середовище як копінг-ресурс студентської молоді

Іваннікова М.В.

Анотація

Метою дослідницької роботи було дослідити особливості домашнього середовища як копінг-ресурсу для осіб студентського віку, а саме: яким чином домашнє середовище впливає на вибір певних копінг-стратегій, та чи актуалізує домашнє середовище копінг-ресурси життєстійкості, оптимізму та активності.

Дослідження було проведено за допомогою методик «Функціональність домашнього середовища», «Релевантність домашнього середовища» та «Прихильність до дому» С. К. Нартової-Бочавер; COPE C. S. Carver, M. F. Scheier, J. K. Weintraub, у адаптації Т. О. Гордєєвої, Е. Н. Осіна, Е. А. Рассказової, О. А. Сичова, В. Ю. Шевяхова; тест життєстійкості Salvatore R. Maddi, у адаптації Е. Н. Осіна; шкала оптимізму та активності I. S. Schuller, A. L. Comunian, у адаптації Н. Е. Водопьянової.

Отримані результати показали, що особи з високим рівнем дружності домашнього середовища застосовують більш «ефективні» стратегії для подолання стресу, ніж особи з низьким рівнем дружності. Також у перших є актуалізованими ресурси життєстійкості, оптимізму та активності, тоді як у других – ні.

Ключові слова: домашнє середовище, дружність домашнього середовища, функціональність домашнього середовища, релевантність домашнього середовища, прихильність до дому, копінг-стратегії, копінг-ресурси.

Summary

The purpose of this research paper was to investigate the peculiarities of the home environment as a coping resource for student-aged individuals. In particular: how the home environment influences the choice of certain coping strategies and whether the home environment actualizes the coping resources of hardiness, optimism and activity.

The research was conducted using such methods as “Functionality of the home environment”, “Relevance of the home environment” and “Home attachment” S. K. Nartova-Bochaver; COPE C. S. Carver, M. F. Scheier, J. K. Weintraub, in adaptation of T. O. Gordeeva, E. N. Osin, E. A. Rasskazova, O. A. Sychova, V. Yu. Sheviakhov; hardiness test Salvatore R. Maddi, in adaptation of E. N. Osin; optimism and activity scale I. S. Schuller, A. L. Comunian, in adaptation N. E. Vodopianova.

The results showed that the individuals with a high level of home environment friendliness apply more “effective” strategies to overcome stress rather than the individuals with a low level of friendliness. The former also have actualized resources of hardiness, optimism and activity while the latter don’t.

Key words: home environment, home environment friendliness, home environment functionality, home environment relevance, home attachment, coping strategies, coping resources.