Соціально-психологічна адаптованість осіб ранньої дорослості з різною схильністю до адиктивної поведінки

Андрейків Н.Й.

Анотація

У роботі досліджено соціально-психологічну адаптованість осіб ранньої дорослості з різною схильністю до адиктивної поведінки. 87 осіб віком від 20 до 40 років взяли участь у дослідженні, яке включало в себе опитування за методиками: методика діагностики соціально-психологічної адаптації К.Роджерса та Р. Даймонд.; експрес-опитувальник «Дезадаптивність» Приходько И. , Мацегора Я., Колесниченко А., Байда М.; методика діагностики схильності до 13 видів залежностей, Лозова Г.В.; «Тест адиктивної схильності» В.В. Юсупов.; тест «Самооцінка психічних станів» Г. Айзенк. За допомогою статистичного опрацювання та аналізу даних проведеного опитування встановлено, що в осіб ранньої дорослості з вищим рівнем схильності до адиктивної поведінки значимо вищі показники ескапізму, дезадаптивності, вірогідності вчинення суїцидальних спроб, порушення моральної нормативності, втрати комунікативного потенціалу, агресивності. Натомість, в осіб ранньої дорослості з нижчим рівнем схильності до адиктивної поведінки значимо вищий показник інтернальності. Виявлено, що зі зниженням соціально-психологічної адаптованості показники схильності до залежності від здорового способу життя та релігійної залежності в осіб ранньої дорослості не зростають, а навпаки знижуються. Також, особи ранньої дорослості, що схильні до комп'ютерної / телевізійної / ігрової залежностей більш дезадаптовані у сфері соціальних зв'язків.

Ключові слова: соціально-психологічна адаптація, соціально-психологічна адаптованість, соціально-психологічна дезадаптованість, схильність до адиктивної поведінки, особи ранньої дорослості.

Summary

The socio-psychological adaptability of the persons in the early adulthood with different predisposition to addictive behavior is studied in the work. 87 people aged 20 to 40 years took part in the study, which included a survey by methods: method of diagnosis of socio-psychological adaptation by K. Rogers and R. Diamond; Expressquestionnaire
"Disadaptivity" by I. Prikhodko, J. Matsegora, A. Kolesnichenko, M.
Baida; method for diagnosing predisposition to 13 types of addictions by G. Lozova; "Test of addictive predisposition" by V. Yusupov; test "Self-assessment of mental states" by G. Eisenk. According to the statistical processing and analysis of the survey data, we found that persons in the early adulthood with a higher level of propensity to the addictive behavior have significantly higher rates of escapism, deadaptation, the probability of suicide attempts, violation of moral norms, loss of communicative potential, aggression. However, the persons in the early adulthood with a lower propensity for addictive behavior have significantly higher rate of the internality. It was found that with a decrease in socio-psychological adaptability, the tendency to dependence on a healthy lifestyle and religious dependence in early adulthood does not increase, but rather decreases. Also, young adults who are prone to computer / television / gambling addictions are more deadapted in the field of social relations.

Key words: socio-psychological adaptation, socio-psychological adaptability, socio-psychological deadaptation, predisposition to addictive behavior, early adulthood.