**Силабус курсу Основи психотерапії**

**2020-2021 навчального року**

|  |  |
| --- | --- |
| **Назва курсу** |  Основи психотерапії |
|  | нормативна дисципліна |
| **Факультет та кафедра, за якою закріплена дисципліна** | Кафедра психології, філософський факультет |
|  | 7-му семестрі в обсязі 3 кредитів Іспит |
|  | 22 год лекційних і  |
| **Викладачі курсу** | Галецька Інна Іванівна, кандидат психологічних наук, доцентФФП-41, ФФП-42 |
| практичні | 22 годГалецька Інна Іванівна, кандидат психологічних наук, доцент ФФП-42Доцент Сазонова Олена Володимирівна ФФП-41,  |
| **Опис курсу** | Курс «Основи психотерапії» орієнтований на поглиблення і розвиток знання студентів у галузі психології особистості з акцентом на їх практичному освоєнні та подальше використання в практиці психологічного консультування і психотерапії. У контексті лекційного курсу враховуються знання в галузі історії психології, психології особистості, психологічного консультування. Зміст дисципліни базується на основних ідеях, методах і практиках сучасної психотерапії. Основними цілями вивчення дисципліни є: розуміння студентами історії становлення психотерапевтичної теорії та практики, основних форм психологічних досліджень в галузі психотерапії, етики психолога-психотерапевта, а також природи психотерапевтичного відносини, екзистенційних тем в роботі з клієнтами та основних проблем які виникають у діяльності самого психотерапевта. Особливе значення надається рефлексії студентами ключових тем і проблем становлення сучасної психотерапії.     Вивчення дисципліни передбачає застосування методу порівняльного аналізу психотерапевтичних систем, системну організацію знань, активне навчання, творче оперування засвоєними знаннями, розуміння перспектив розвитку сучасної психотерапії, розвиток у студентів базових компетенцій психолога-. Мета дисципліни — ознайомити слухачів з принципами та методами сучасної психотерапії, висвітлити показання і обмеження для здійснення психотерапії, умови їх здійснення, техніки, етичні моменти, тривалість і завершення психотерапії, особливості індивідуальної та групової психотерапії |
| **результати навчання** | Знати: * історію світової і вітчизняної психотерапії., її сучасний стан в Україні та перспективи подальшого розвитку;
* прикладнi можливостi психотерапії
* Терапевтичні чинники психотерапії
* Критерії ефективності психотерапії.
* класифікацію методів психотерапевтичного впливу (модальності психотерапії)
* основні психотехніки
* актуальні проблеми психотерапії.
* покази та протипокази для психотерапії;
* межі лікувального впливу різних психотерапевтичних методик;
* основні принципи, мету і завдання психотерапії
* теоретичні основи психотерапії
* етико-деонтологічні принципи і правила у психотерапії
* основні напрямки у зарубіжній і вітчизняній психотерапевтичній практиці;
* критерії і методи оцінки ефективності психотерапії
* Вміти:
* Виконувати порівняльний аналіз методів психотерапії.
* Розуміти як працюють методи психотерапії
* Розуміти як проводиться аналіз відмінностей форм психологічної допомоги
* дотримуватись етико – деонтологічних принципів, створювати довірливий психотерапевтичний контакт з пацієнтами;
* самостійно складати психокорекційні програми;
* правильно підбирати і застосовувати психотерапевтичні та психокорекційні методи і прийоми із врахуванням особистості пацієнта та клінічних проявів захворювання;
* оцінювати ефективність психотерапевтичної та психокорекційної роботи;
 |
| **Навчальні методи та техніки, які будуть використовуватися під час викладання курсу** | Презентація, лекції, колаборативне навчання (форми – групові проекти, спільні розробки, навчальні спільноти і т. д.) проектно-орієнтоване навчання, дискусія |
| **Підсумковий контроль, форма** | іспит |
|  |  |
| **Література для вивчення дисципліни** | 1. Александров А.А. Современная психотерапия. М., 1998. – 335 с.
2. Бурлачук Л. Ф., Кочарян А. С, Жидко М. Е. Психотерапия. Психологические модели. Учебник для вузов. . –3-е изд. допол., стереотип. – СПб. : Питер, 2012. – 496 с.
3. Групповая психотерапия /Под ред. Б.Д.Карвасарского, С.Ледера. – М. Медицина, 1990. – 384 с.
4. Мак Маллин Практикум по когнитивной терапии. СПб, 2001.
5. Менцос. Психодинамические модели в психиатрии. — М.: АЛЕ-ТЕЙА, 2000.
6. Паттерсон, Сесил.Теории психотерапии / Сесил Паттерсон, Эдвард Уоткинс ; [Пер. с англ.: М. Гурьева, Н. Мухина]. - 5. изд. - М. [и др.] : Питер, 2003 (ГПП Печ. Двор). - 543 с
7. Психотерапевтическая энциклопедия /Под ред.Б.Д.Карвасарского.- С.-Петербург.»Питер», 1998.- 713 с.
8. Роджерс К. Клиент центрированная психотерапия.АП. 1997.
9. Рудестам К. Групповая психотерапия. – СПб, 1998.
10. Франкл В. Основы логотерапии. М. 1990.
11. Франкл В. Человек в поисках смысла М. 1990.
12. Эллис А. Практика рационально-эмотивной поведенческой терапии СПб,02,352 с.
13. Ялом И. Теория и практика групповой психотерапии: 5-е междунар. изд. / Пер. с англ. Жужунова С. – СПб: Питер, 2000. – 640 с.
 |