**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**

**Львівський національний університет імені Івана Франка**

**Факультет філософський**

**Кафедра психології**

**Затверджено**

На засіданні кафедри психології

факультету філософського

Львівського національного університету імені Івана Франка

(протокол № \_\_\_\_ від \_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ р.)

Завідувач кафедри \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Силабус з навчальної дисципліни**

**«Проблеми психосоматики»,**

**що викладається в межах ОПП (ОПН) першого (бакалаврського) рівня вищої освіти для здобувачів зі спеціальності**

**053 - психологія**

**Львів – 2020**

**Назва дисципліни**: «Проблеми психосоматики»

**Адреса викладання курсу:** Львівський національний університет імені Івана Франка, кафедра психології, вул. Коперника, 3, м. Львів

**Факультет та кафедра, за якою закріплена дисципліна**: філософський факультет, кафедра психології

**Галузь знань, шифр та назва спеціальності**: Галузь знань 0301 – соціально-політичні науки; напрям підготовки (спеціальність) 053 – психологія

**Викладачі курсу**: к.п.н., доц. Дідковська Л.І.

**Контактна інформація викладачів**: <http://filos.lnu.edu.ua/employee/didkovska-larysa-ivanivna>

**Консультації по курсу** відбуваються в день проведення лекцій та практичних/семінарських занять, а також згідно з розкладом консультацій викладачів кафедри психології (вул. Коперника, 3, м. Львів)

**Сторінка курсу:** <https://filos.lnu.edu.ua/course/problemy-psyhosomatyky>

**Інформація про курс**. Курс «Проблеми психосоматики» є нормативною дисципліною зі спеціальності «Психологія» для освітньої програми «Бакалавр», яка викладається в 6-му і 7-му семестрах в обсязі 5 кредитів (4 кредити у 6-му семестрі, 1 кредит у 7-му семестрі) за Європейською Кредитно-Трансферною Системою ECTS

**Коротка анотація курсу.** Навчальний курс «Проблеми психосоматики» знайомить студентів з основними психосоматичними розладами, які складають значну частину «хвороб цивілізації» і впродовж останнього століття були об'єктом інтенсивних досліджень в рамках так званої психосоматичної медицини, зважаючи на зростаючу роль їх в загальній захворюваності населення. Об’єктом вивчення даної дисципліни є особистість хворого із психосоматичними розладами та індивідуальні психосоматичні прояви. Предметом є психосоматичні явища, їхня структура, функції, еволюція при різних видах соматичних та психічних патологій.

**Мета та цілі курсу.** Мета курсу «Проблеми психосоматики» полягає в тому, щоб сформувати у студентів адекватні сучасному рівню медичних знань уявлення про психосоматику, навички вчасного виявлення і розпізнання психосоматичних порушень, уявлення про методи корекції таких станів і навички ефективної діагностики з метою кращої диференціації природи психосоматичного порушення для його усунення та профілактики появи в майбутньому.

**Література для вивчення дисципліни**

**Основна:**

* Александер Ф. Психосоматическая медицина. Принципы и практическое применение. М.: Эксмо, 2002. 352 с.
* Аммон Г. Психосоматическая терапия. СПб.: Речь, 2000. 238 с.
* Бройтигам В., Кристиан П., Рад М. Психосоматическая медицина. М.: ГЭОТАР МЕДИЦИНА, 1999. 376 с.
* Дідковська Л.І. Психосоматика: основи психодіагностики та психотерапії: навч. посіб. Львів: Видавничий центр ЛНУ імені Івана Франка, 2010. 264 с.
* Любан-Плоцца Б., Пельдингер В., Крегер Ф. и др. Психосоматические расстройства в общей медицинской практике. СПб.: НИ психоневрологический ин-т им. В.М. Бехтерева, 2000. 287 с.
* Малкина-Пых И.Г. Психосоматика: Справочник практического психолога. М.: Изд-во Эксмо, 2005. 992 с.

**Додаткова:**

* Курицин И.Т. Теоретические основы психосоматической медицины. Л.: Наука, 1973. 336 с.
* Любан-Плоцца Б., Пельдингер В., Крегер Ф. Психосоматический больной на приеме у врача. СПб., 1996. 244 с.
* Михайлов Б.В., Сердюк А.И., Федосеев В.А. Психотерапия в общесоматической медицине: Клиническое руководство. Харьков: Прапор, 2002. 128 с.
* Пезешкиан X. Психосоматическая медицина и позитивная психотерапия. М., 1996. 464 с.
* Психосоматика. Взаимосвязь психики и здоровья. Хрестоматия / сост. К.В. Сельченок. Минск: Харвест, 2005. 640 с
* Психотерапевтическая энциклопедия / под. ред. Б.Д. Карвасарского. СПб.: Питер Ком, 1998. 752 с.
* Радченко А. Психотерапия психосоматических заболеваний и расстройств. М.: Класс, 2002. 287 с.
* Рудестам К. Групповая психотерапия. СПб.: Питер, 1999. 383 с.
* Тополянский В.Д., Струковская М.В. Психосоматические расстройства. М.: Медицина, 1986. 384 с.

**Обсяг курсу:** 150 годин (120 годин у 6-му семестрі, 30 годин у 7-му семестрі): 52 години аудиторних занять (28 годин у 6-му семестрі, 24 години у 7-му семестрі), із яких 26 годин лекцій (14 годин у 6-му семестрі, 12 годин у 7-му семестрі) і 26 годин практичних/семінарських занять (14 годин у 6-му семестрі, 12 годин у 7-му семестрі), та 98 годин самостійної роботи (92 години у 6-му семестрі, 6 годин у 7-му семестрі)

**Очікувані результати навчання**

В результаті вивчення даного курсу студент повинен

 **– знати:** основні поняття психосоматики та концепції психосоматичних захворювань в сучасній медичній та психологічній науці; етіологію, патогенез, психологічні, фізіологічні та медичні аспекти психосоматичних розладів, роль психогенних чинників в хворобах різних органів і систем; неврозоподібні розлади в картині соматичних захворювань; поняття внутрішньої картини хвороби та закономірності її формування; особливості проведення клініко-психологічного інтерв’ю та психодіагностичного обстеження у роботі із психосоматичними хворими; загальні питання психотерапії психосоматичних хворих;

 **– вміти:** розрізняти основні психосоматичні захворювання; обирати адекватні методи для диференційної діагностики психосоматичних хворих; використовувати психодіагностичні опитувальник при диференційній діагностиці психосоматичних захворювань; застосовувати проективні методики при діагностиці психосоматичних хворих; розробляти психокорекційні програми у роботі із психосоматичними хворими; застосовувати основні техніки психологічного консультування і психокорекції психосоматичних хворих; прогнозувати зміни та динаміку рівня розвитку і функціонування різних сфер особистості хворих із психосоматичними розладами.

**Формат курсу**: очний (лекції та практичні/семінарські заняття)

**Теми:**

Перелік тем лекційних і практичних/семінарських занять протягом 6-го семестру:

**Змістовний модуль 1. Загальні положення вітчизняної та зарубіжної психосоматики. Основні психосоматичні захворювання**

**Тема 1. Основні поняття психосоматики та концепції психосоматичних захворювань в сучасній медичній та психологічній науці**

*Загальні поняття психосоматики. Психодинамічні концепції психосоматичних захворювань. Стрес в генезі психосоматозів. Концепція алекситимії. Психосоматична особистість та її особливості.*

*Рекомендована література:* 1) Александер Ф. Психосоматическая медицина. Принципы и практическое применение. М.: Эксмо, 2002. 352 с. *2)* Бройтигам В., Кристиан П., Рад М. Психосоматическая медицина. М.: ГЭОТАР МЕДИЦИНА, 1999. 376 с.3) Дідковська Л.І. Психосоматика: основи психодіагностики та психотерапії: навч. посіб. Львів: Видавничий центр ЛНУ імені Івана Франка, 2010. 264 с.4) Курицин И.Т. Теоретические основы психосоматической медицины. Л.: Наука, 1973. 336 с.5) Малкина-Пых И.Г. Психосоматика: Справочник практического психолога. М.: Изд-во Эксмо, 2005. 992 с.

**Тема 2. Хвороби органів дихання та серцево-судинні захворювання**

*Бронхіальна астма та її психосоматичні аспекти. Гіпертонічна хвороба. Ішемічна хвороба серця та інфаркт міокарда. Кардіофобічний невроз. Порушення серцевого ритму*

*Рекомендована література:* 1) Александер Ф. Психосоматическая медицина. Принципы и практическое применение. М.: Эксмо, 2002. 352 с. 2) Бройтигам В., Кристиан П., Рад М. Психосоматическая медицина. М.: ГЭОТАР МЕДИЦИНА, 1999. 376 с.3) Дідковська Л.І. Психосоматика: основи психодіагностики та психотерапії: навч. посіб. Львів: Видавничий центр ЛНУ імені Івана Франка, 2010. 264 с.4) Курицин И.Т. Теоретические основы психосоматической медицины. Л.: Наука, 1973. 336 с.5) Малкина-Пых И.Г. Психосоматика: Справочник практического психолога. М.: Изд-во Эксмо, 2005. 992 с.

**Тема 3. Психосоматика харчової поведінки і шлунково-кишкові захворювання**

*Психосоматичні чинники ожиріння, нервової анорексії, булімії. Порушення ковтання. Виразка шлунку та дванадцятипалої кишки. Закрепи. Емоційна діарея. Виразковий коліт*

*Рекомендована література:* 1) Александер Ф. Психосоматическая медицина. Принципы и практическое применение. М.: Эксмо, 2002. 352 с. 2) Бройтигам В., Кристиан П., Рад М. Психосоматическая медицина. М.: ГЭОТАР МЕДИЦИНА, 1999. 376 с.3) Дідковська Л.І. Психосоматика: основи психодіагностики та психотерапії: навч. посіб. Львів: Видавничий центр ЛНУ імені Івана Франка, 2010. 264 с.4) Курицин И.Т. Теоретические основы психосоматической медицины. Л.: Наука, 1973. 336 с.5) Малкина-Пых И.Г. Психосоматика: Справочник практического психолога. М.: Изд-во Эксмо, 2005. 992 с.

**Тема 4. Психосоматичні аспекти захворювань ендокринної системи, опорно-рухового апарату, шкірних та інфекційних хвороб. Психосоматичний головних біль**

*Гіпо- та гіпертиреоз. Цукровий діабет. Картина особистості при шкірних захворюваннях. Кропив’янка. Атопічний нейродерміт. Псоріаз. Ревматичні ураження м’яких тканин. Остеохондроз. Ревматоїдний артрит. Психосоматичні аспекти інфекційних захворювань (застуди, простий герпес, ангіна, туберкульоз). Головний біль напруги, мігрень*

*Рекомендована література:* 1) Александер Ф. Психосоматическая медицина. Принципы и практическое применение. М.: Эксмо, 2002. 352 с. 2) Бройтигам В., Кристиан П., Рад М. Психосоматическая медицина. М.: ГЭОТАР МЕДИЦИНА, 1999. 376 с.3) Дідковська Л.І. Психосоматика: основи психодіагностики та психотерапії: навч. посіб. Львів: Видавничий центр ЛНУ імені Івана Франка, 2010. 264 с.4) Курицин И.Т. Теоретические основы психосоматической медицины. Л.: Наука, 1973. 336 с.5) Малкина-Пых И.Г. Психосоматика: Справочник практического психолога. М.: Изд-во Эксмо, 2005. 992 с.

**Тема 5. Психосоматика гінекологічних захворювань і функціональних сексуальних розладів. Психосоматичні аспекти онкологічних захворювань**

*Рак молочної залози. Первинна, вторинна аменорея. Дисменорея та передменструальний синдром. Менархе і клімакс. Психосоматична стерильність. Психосоматика спонтанного аборту та передчасних пологів. Хибна вагітність. Функціональні сексуальні розлади.* *Психосоматичні аспекти онкологічних захворювань*

*Рекомендована література:* 1) Александер Ф. Психосоматическая медицина. Принципы и практическое применение. М.: Эксмо, 2002. 352 с. 2) Бройтигам В., Кристиан П., Рад М. Психосоматическая медицина. М.: ГЭОТАР МЕДИЦИНА, 1999. 376 с.3) Дідковська Л.І. Психосоматика: основи психодіагностики та психотерапії: навч. посіб. Львів: Видавничий центр ЛНУ імені Івана Франка, 2010. 264 с.4) Курицин И.Т. Теоретические основы психосоматической медицины. Л.: Наука, 1973. 336 с.5) Малкина-Пых И.Г. Психосоматика: Справочник практического психолога. М.: Изд-во Эксмо, 2005. 992 с.

**Змістовний модуль 2. Основи психологічної допомоги при психосоматичних розладах**

**Тема 6. Основи психодіагностики в психосоматиці**

*Діагностична бесіда. Психодіагностичні опитувальники у психосоматичній практиці. Застосування проективних методик при психодіагностиці психосоматичних хворих*

*Рекомендована література:* 1) Бройтигам В., Кристиан П., Рад М. Психосоматическая медицина. М.: ГЭОТАР МЕДИЦИНА, 1999. 376 с.2) Дідковська Л.І. Психосоматика: основи психодіагностики та психотерапії: навч. посіб. Львів: Видавничий центр ЛНУ імені Івана Франка, 2010. 264 с.3) Любан-Плоцца Б., Пельдингер В., Крегер Ф. и др. Психосоматические расстройства в общей медицинской практике. СПб.: НИ психоневрологический ин-т им. В.М. Бехтерева, 2000. 287 с. 4) Малкина-Пых И.Г. Психосоматика: Справочник практического психолога. М.: Изд-во Эксмо, 2005. 992 с.5) Любан-Плоцца Б., Пельдингер В., Крегер Ф. Психосоматический больной на приеме у врача. СПб., 1996. 244 с.

**Тема 7. Загальні питання психотерапії психосоматичних хворих. Основні методи і техніки психологічної роботи із психосоматичними хворими**

*Основні завдання психотерапії психосоматичних розладів. Головні «мішені» корекційних програм пси психосоматичних розладах. Психогенні реакції при психосоматичних захворюваннях. Загальні техніки психологічної роботи з психосоматичними хворими*

*Рекомендована література:* 1) Аммон Г. Психосоматическая терапия. СПб.: Речь, 2000. 238 с. 2) Дідковська Л.І. Психосоматика: основи психодіагностики та психотерапії: навч. посіб. Львів: Видавничий центр ЛНУ імені Івана Франка, 2010. 264 с.3) Любан-Плоцца Б., Пельдингер В., Крегер Ф. и др. Психосоматические расстройства в общей медицинской практике. СПб.: НИ психоневрологический ин-т им. В.М. Бехтерева, 2000. 287 с. 4) Малкина-Пых И.Г. Психосоматика: Справочник практического психолога. М.: Изд-во Эксмо, 2005. 992 с.5) Михайлов Б.В., Сердюк А.И., Федосеев В.А. Психотерапия в общесоматической медицине: Клиническое руководство. Харьков: Прапор, 2002. 128 с.6) Пезешкиан X. Психосоматическая медицина и позитивная психотерапия. М., 1996. 464 с. 7) Радченко А. Психотерапия психосоматических заболеваний и расстройств. М.: Класс, 2002. 287 с.

Перелік тем лекційних і практичних/семінарських занять протягом 7-го семестру:

**Змістовий модуль 3. Феномени тілесності, алекситимії, внутрішньої картини хвороби та здоров’я в психосоматиці. Робота із психосоматичними розладами у різних психотерапевтичних підходах**

**Тема 8. Використання психологічних тестів при діагностиці психосоматичних розладів**

*Психологічні тести, які найчастіше використовуються у клініці психосоматики: Гісенський опитувальник психосоматичних скарг, Торонтська Алекситимічна Шкала (TAS), Опитувальник «Тип поведінкової активності» (ТПА), Симптоматичний опитувальник Александровича,Опитувальник О.І. Сердюка для вивчення самооцінки соціальної значущості хвороби*, *Клінічні опитувальники для виявлення соматизованих психічних порушень (СПП), Методика незавершених речень Сакса-Сіднея, модифіковану для психосоматичних хворих, Особистісний опитувальник Бехтєревського інституту (ООБІ) «Тип ставлення до хвороби» та інші.*

*Рекомендована література:* 1) Бройтигам В., Кристиан П., Рад М. Психосоматическая медицина. М.: ГЭОТАР МЕДИЦИНА, 1999. 376 с.2) Дідковська Л.І. Психосоматика: основи психодіагностики та психотерапії: навч. посіб. Львів: Видавничий центр ЛНУ імені Івана Франка, 2010. 264 с.3) Малкина-Пых И.Г. Психосоматика: Справочник практического психолога. М.: Изд-во Эксмо, 2005. 992 с.

**Тема 9. Основні принципи, методи і техніки роботи із психосоматичними порушеннями у різних психотерапевтичних напрямках**

*Основи психотерапії психосоматичних хворих у різних методах (позитивна психотерапія, гештальт-терапія, когнітивно-поведінкова психотерапія)*

*Рекомендована література:* 1) Аммон Г. Психосоматическая терапия. СПб.: Речь, 2000. 238 с. 2) Дідковська Л.І. Психосоматика: основи психодіагностики та психотерапії: навч. посіб. Львів: Видавничий центр ЛНУ імені Івана Франка, 2010. 264 с.3) Любан-Плоцца Б., Пельдингер В., Крегер Ф. и др. Психосоматические расстройства в общей медицинской практике. СПб.: НИ психоневрологический ин-т им. В.М. Бехтерева, 2000. 287 с. 4) Малкина-Пых И.Г. Психосоматика: Справочник практического психолога. М.: Изд-во Эксмо, 2005. 992 с.5) Михайлов Б.В., Сердюк А.И., Федосеев В.А. Психотерапия в общесоматической медицине: Клиническое руководство. Харьков: Прапор, 2002. 128 с.6) Пезешкиан X. Психосоматическая медицина и позитивная психотерапия. М., 1996. 464 с. 7) Радченко А. Психотерапия психосоматических заболеваний и расстройств. М.: Класс, 2002. 287 с.

**Тема 10. Основні принципи, методи і техніки роботи із психосоматичними порушеннями у різних психотерапевтичних напрямках (продовження)**

*Основи психотерапії психосоматичних хворих у різних методах (трансактний аналіз, арт-терапія, психодрама, тілесно-орієнтована психотерапія, сімейна психотерапія та інші)*

*Рекомендована література:* 1) Аммон Г. Психосоматическая терапия. СПб.: Речь, 2000. 238 с. 2) Дідковська Л.І. Психосоматика: основи психодіагностики та психотерапії: навч. посіб. Львів: Видавничий центр ЛНУ імені Івана Франка, 2010. 264 с.3) Малкина-Пых И.Г. Психосоматика: Справочник практического психолога. М.: Изд-во Эксмо, 2005. 992 с.4) Радченко А. Психотерапия психосоматических заболеваний и расстройств. М.: Класс, 2002. 287 с.

**Тема 11. Розвиток тілесності в онтогенезі**

*Поняття тілесності. Тілесність в ракурсі особистісного розвитку. Фактори формування індивідуальних особливостей тілесності (еволюційні, особливості онтогенезу). Соматовісцеральна система,індивідуальні психосоматичні патерни. Біопсихічні патерни людини, емоційна пам’ять людини.*

*Рекомендована література:* 1) Дідковська Л.І. Психосоматика: основи психодіагностики та психотерапії: навч. посіб. Львів: Видавничий центр ЛНУ імені Івана Франка, 2010. 264 с. 2) Малкина-Пых И.Г. Психосоматика: Справочник практического психолога. М.: Изд-во Эксмо, 2005. 992 с. 3) Михель Д.В. Тело в западной культуре. Саратов: Научная кника, 2000. 171 с. 4) Психология телесности: между душой и телом / ред.-сост. В.П. Зинченко, Т.С. Леви. М., 2005. 731 с. 5) Тхостов А.Ш. Психология телесности. М.: Смысл, 2002. 287 с.

**Тема 12. Феномен алекситимії**

*Поняття алекситимії. Ознаки алекситимії. Первинна і вторинна алекситимія. Фактори розвитку алекситимії. Алекситимія при психосоматичних розладах. Діагностика алекситимії. Психологічна і психотерапевтична робота при алекситимії*

*Рекомендована література:*1) Гаранян Н.Г., Холмогорова А.Б. Концепция алекситимии. *Журнал социальной и клинической психиатрии*. 2003. №1. С. 128-145.2) Дідковська Л.І. Психосоматика: основи психодіагностики та психотерапії: навч. посіб. Львів: Видавничий центр ЛНУ імені Івана Франка, 2010. 264 с.3) Малкина-Пых И.Г. Психосоматика: Справочник практического психолога. М.: Изд-во Эксмо, 2005. 992 с.4) De Gucht V., Heiser W. Alexithymia and somatisation: quantitative review of the literature. Journal of psychosomatic research. 2003. V. 54(5). Р. 425-434.5) Lumley M.A. Alexithymia, emotional disclosure, and health: a program of research. *Journal of personality*. 2004. V. 72(6). Р. 1271-1300.6) Taylor G.J. Recent developments in alexithymia theory and research. Canadian journal of psychiatry. Revue canadienne de psychiatrie. 2000. V. 45(2). Р. 134-142.

**Тема 13. Внутрішня картина хвороби і здоров’я**

*Внутрішня картина хвороби. Переживання хвороби. Рівні відображення хвороби у психіці. Типи ставлення до хвороби. Внутрішня картина здоров’я. Структура внутрішньої картини здоров’я. Внутрішня картина хвороби і здоров’я у психосоматиці*

*Рекомендована література:* 1) Дідковська Л.І. Психосоматика: основи психодіагностики та психотерапії: навч. посіб. Львів: Видавничий центр ЛНУ імені Івана Франка, 2010. 264 с.2) Ждан В.М., Скрипніков А.М., Животовська Л.В. Основи медичної психології. Полтава: ТОВ «АСМІ», 2014. 255 с.3) Карвасарский Б.Д. Клиническая психология. СПб.: Питер, 2006. 960 с.4) Лісова О.С. Внутрішня картина здоров’я. *Психологія. Збірник наукових праць. НПУ імені М.П.Драгоманова*. Київ, 2002. Вип. 15. С. 69-77.5) Лісова О.С. Психологічні особливості внутрішньої картини здоров’я в осіб з виразковою хворобою: автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. психол. наук: спец. 19.00.04. Харків, 2008. 20 с.6) Малкина-Пых И.Г. Психосоматика: Справочник практического психолога. М.: Изд-во Эксмо, 2005. 992 с.7) Менделевич В.Д. Клиническая (медицинская) психология. М.: МЕДпресс-информ, 2005. 432 с.

**Підсумковий контроль, форма**: письмовий іспит, тестові завдання (в кінці 7-го семестру)

**Пререквізити.** Теоретичний та практичний зміст курсу «Проблеми психосоматики» тісно пов'язаний та базується на наступних дисциплінах: «Основи психотерапії», «Медична психологія», «Клінічна психологія», «Психодіагностика», «Основи психологічної практики», «Психокорекція».

**Навчальні методи та техніки, які будуть використовуватися під час викладання курсу:** лекції, презентації, семінарські заняття з груповим обговоренням, розгорнутими бесідами, груповими дискусіями, виконання кейс-завдань до тем із їх обговоренням на семінарських заняттях

**Критерії оцінювання.** Оцінювання проводиться за 100-бальною шкалою. Бали нараховуються за наступним співвідношенням:

* робота протягом 6-го і 7-го семестрів – 50 балів (визначається як середня арифметична оцінка успішності протягом двох семестрів; розподіл балів, які студент може отримати протягом 6-го семестру: 35 балів – семінарські заняття, виконання кейс-завдань та інших практичних завдань до тем і їх представлення (по 5 балів за кожне), 15 балів – поточний модульний контроль; розподіл балів, які студент може отримати протягом 7-го семестру: 30 балів – семінарські заняття, виконання кейс-завдань та інших практичних завдань до тем і їх представлення (по 5 балів за кожне), 20 балів – поточний модульний контроль)
* іспит (в кінці 7-го семестру) – 50 балів

**Питання до підсумкового контролю**

*Перелік питань для підготовки до іспиту (в кінці 7-го семестру)*

1. Загальні поняття психосоматики
2. Розвиток тілесності в онтогенезі
3. Психодинамічні концепції психосоматичних захворювань
4. Концепція алекситимії
5. Психосоматична особистість та її особливості
6. Психосоматичні аспекти захворювань органів дихання
7. Серцево-судинні захворювання: психосоматичні аспекти (гіпертонічна хвороба, ішемічна хвороба серця, інфаркт міокарда, кардіофобічний неврох, порушення серцевого ритму)
8. Психосоматика харчової поведінки (психосоматичні чинники ожиріння, нервової анорексії, булімії)
9. Шлунково-кишкові захворювання (порушення ковтання, виразка шлунку, закрепи, емоційна діарея, виразковий коліт)
10. Психосоматичні аспекти захворювань ендокринної системи (гіпо- та гіпертиреоз, цукровий діабет)
11. Хвороби опорно-рухового апарату (ревматичні ураження м’яких тканин, остеохондроз, ревматоїдний артрит)
12. Психосоматичні аспекти шкірних захворювань (кропив’янка, атопічний нейродерміт, псоріаз)
13. Психосоматичні аспекти інфекційних хвороб (застуди, простий герпес, ангіна, туберкульоз)
14. Психосоматичний головний біль
15. Психосоматика гінекологічних захворювань (первинна та вторинна аменорея, дисменорея та передменструальний синдром, менархе і клімакс, психосоматична стерильність, психосоматика спонтанного аборту та передчасних пологів, хибна вагітність)
16. Функціональні сексуальні розлади
17. Психосоматичні аспекти онкологічних захворювань
18. Основи психодіагностики в психосоматиці (діагностична бесіда, застосування опитувальників і проективних методик при психодіагностиці психосоматичних хворих)
19. Використання психологічних тестів при діагностиці психосоматичних розладів
20. Загальні питання психотерапії психосоматичних хворих (основні завдання психотерапії психосоматичних розладів, «мішені» корекційних програм пси психосоматичних розладах)
21. Основи психотерапії психосоматичних хворих у різних методах (позитивна психотерапія, гештальт-терапія, когнітивно-поведінкова психотерапія, трансактний аналіз, арт-терапія, психодрама, тілесно-орієнтована психотерапія, сімейна психотерапія та інші)
22. Загальні техніки психологічної роботи з психосоматичними хворими
23. Внутрішня картина хвороби і здоров’я