***О П И С Н А В Ч А Л Ь Н О Ї Д И С Ц И П Л І Н И***

***Назва дисципліни:* ТРЕНІНГ АКТУАЛІЗАЦІЇ ПСИХОЛОГІЧНОЇ РЕСУРСНОСТІ ОСОБИСТОСТІ**

***Семестр:  11***

***Спеціальність (спеціалізація): Психологія.***

***загальна кількість годин*** - ***90 (кредитів ЄКТС - 3);***

***аудиторні години - 36 (лекції - 0 , практичні - 30 , семінарські - 6,***

***лабораторні - немає )***

***Анотація навчальної дисципліни:***

Об'єктом вивчення є психологічні ресурси самоздійснення особистості. Предметом даної дисципліни є актуалізація психологічних ресурсів особистісного самоздійснення. Даний курс акцентує увагу на фундаментальних здатностях особистості, процесах гармонізації особистості, механізмах інтерпретації досвіду та актуалізації психологічних ресурсів. Отримані знання та практичні навички сприятимуть формуванню у студентів умінь самоаналізу, системної рефлексії та особистісної готовності до професійної діяльності.

***Результати навчання:***

* ***знати:***

види «внутрішніх» ресурсів особи, концепції психологічних та особистісних ресурсів особи, зміст психологічних ресурсів та показників уміння особи оперувати власними ресурсами, функції та механізми актуалізації психологічних ресурсів, типи психологічної ресурсності, а також особливості психологічної ресурсності жінок та чоловіків.

* ***вміти***:

визначити рівень психологічної ресурсності особи на основі психодіагностичних даних, здійснювати рефлексію особливостей власної психологічної ресурсності та сформулювати висновки щодо особистісного саморозвитку, сформулювати авторський погляд щодо аспектів психологічної ресурсності особистості.

***Форма звітності:\_\_\_\_\_\_залік\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

*(екзамен, залік)*

***Мова вивчення:   \_\_\_\_ українська \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Робоча програма дисципліни:*** [***www.lnu.edu.ua//filos.lnu.edu.ua/department/psycholohiji***](http://www.lnu.edu.ua//filos.lnu.edu.ua/department/psycholohiji)

*(посилання на робочу програму дисципліни на сайті Університету)*