# Психологічні аспекти працевлаштування та побудови кар’єри

# назва дисципліни

***Тип дисципліни: вибіркова Семестр: 3 - 4 (бакалаврат)***

***Обсяг дисципліни:***

***загальна кількість годин – 90 (кредитів ЄКТС – 3);***

***аудиторні години – 30 (лекції – 14, практичні – 16)***

***Форма звітності: залік***

***Лектор: доц. Чолій Софія Мирославівна (sofi\_zhuk@hotmail.com)***

***Результати навчання:*** формування соціальної, комунікативної та мотиваційної компетенції

***знати:***

* Стратегії самопрезентації та психологічні аспекти працевлаштування;
* Особливості мотивації до праці (зовнішня та внутрішня мотивація, орієнтація на процес та результат в праці);
* Особливості формування цінностей та цілепокладання;
* Соціально-психологічні компетенції для планування кар’єри;
* Особливості побудови кар’єри та кар’єрні стратегії
* Основи тайм-менеджменту
* Особливості роботи в команді (поняття групової динаміки, групові ролі та норми)
* Стилі лідерства та керівництва
* Гнучкі технології управління (Agile, Scrum)
* Техніки ефективного обговорення проблем, проведення нарад та переговорів

***вміти***:

* складати резюме та проходити співбесіду в процесі пошуку роботи;
* аналізувати власні цінності та формулювати життєві і професійні цілі, складати життєві плани;
* використовувати техніки планування часу;
* аналізувати групову динаміку, визначати свою роль в команді;
* використовувати техніки прийняття групових рішень
* переконливо висловлюватись, формулювати та аргументувати думки; виступати перед публікою.

***Анотація навчальної дисципліни:***

***Мета:*** ознайомити студентів з психологічними аспектами успішного працевлаштування та кар’єрного зростання, що є важливою складовою професійного становлення фахівців у різних спеціальностях та галузях діяльності.

***Завдання:*** ознайомити студентів з основними професійними компетенціями та психологічними механізмами їх формування; сформувати у студентів базові знання про мотивацію до праці, цінності та професійні цілі, кар’єрні орієнтації; сформувати у студентів навички роботи в команді, складання життєвих планів, планування часу та публічного виступу, прийняття індивідуальних та групових рішень.

***Рекомендована література:***

*Витманн С., Хинш Р.* Социальная компетенция. - Харків: Гуманитарний центр, 2005; *Гертер Г.* Принятие решений- Харків: Гуманитарний центр, 2008; *Грабовська С.Л.* Психологічні аспекти комунікаційного менеджменту організації – Львів: ЛНУ ім.І.Франка, 2014; *Занюк С.С.* Психологія мотивації: навч. посібник / С.С. Занюк. – К. : Либідь, 2002; Сазерленд *Дж.* Scrum. Навчись робити вдвічі більше за менший час. – Харків: КСД, 2016; *Трейсі Б.* Зроби це зараз. 21 чудовий спосіб зробити більше за менший час. – Харків: КСД, 2016; *Чиксентмігаї М.* Потік. Психологія оптимального досвіду. – Харків: КСД, 2017.

***Форми та методи навчання:*** *лекції, практичні заняття, консультації, самостійна робота.*

***Мова навчання: українська.***

***Робоча програма дисципліни:*** <http://filos.lnu.edu.ua/department/psyholohiji>

 *(посилання на робочу програму дисципліни на сайті Університету*