МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

ЛЬВІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ІВАНА ФРАНКА

 “**ЗАТВЕРДЖУЮ**”

Декан філософського факультету

 доц. Рижак Л.В.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

“\_\_\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 р.

## *НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА ДИСЦИПЛІНИ*

ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА ПРИ ПОСТТРАВМАТИЧНИХ СТРЕСОВИХ РОЗЛАДАХ

 (шифр і назва навчальної дисципліни)

напряму підготовки \_\_\_\_\_\_ соціальні та поведінкові науки \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (шифр і назва напряму)

для спеціальності \_\_\_\_\_\_053 Психологія

 інституту, факультету, відділення Філософський факультет

 (назва інституту, факультету, відділення)

Львів – 2019

Навчальну програму дисципліни склала: кандидат психологічних наук, доцент Дідковська Лариса Іванівна.

Навчальна програма дисципліни затверджена на засіданні кафедри психології філософського факультету ЛНУ імені Івана Франка

Протокол № \_\_\_\_ від “\_\_\_\_” \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 р.

Завідувач кафедрою \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ проф. Грабовська С.Л./

 (підпис) (прізвище, ініціали)

Схвалено Вченою Радою філософського факультету

Протокол № \_\_\_\_ від “\_\_\_\_” \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 р.

**1. АНОТАЦІЯ ТА МІЖДИСЦИПЛІНАРНІ ЗВ’ЯЗКИ**

Спецкурс «Психологічна допомога при посттравматичних стресових розладах» знайомить студентів з феноменологією, механізмами формування посттравматичного стресового розладу, симптомами його прояву, особливостями психологічної діагностики і психологічної допомоги особам з посттравматичним стресовим розладом.

*Об’єктом* курсу є посттравматичні стресові розлади.

*Предметом* психологічна допомога при посттравматичних стресових розладах.

Спецкурс «Психологічна допомога при посттравматичних стресових розладах» викладається впродовж 9 семестру студентам 5 курсу ОКР «Магістр» (1-й рік навчання).

Курс передбачає 32 аудиторні години (з них 16 лекційних та 16 семінарських і практичних занять) та 88 годин самостійної роботи студентів, яка контролюється виконанням студентами завдань, що оцінюються згідно програми. Формою контролю знань студентів є залік (4 кредити).

*Цільова аудиторія:* студенти 5 курсу денної форми навчання.

*Міждисциплінарні зв’язки.* Спецкурс «Психологічна допомога при посттравматичних стресових розладах» пов'язаний з такими дисциплінами, як медична та клінічна психологія, патопсихологія, психосоматика, основи психотерапії, основи психіатрії.

**2. МЕТА, ЗАВДАННЯ ТА ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ**

***Мета курсу*** – розширення уявлень студентів про феноменологію, механізми формування та розвиток посттравматичного стресового розладу, аналіз історичних та емпіричних результатів досліджень, присвячених проблемі, навчання студентів навичкам психологічної діагностики та навичкам психологічної допомоги особам із посттравматичними стресовими розладами.

***Завдання курсу***:

а) сформувати у студентів загальне уявлення про поняття посттравматичного стресового розладу;

б) ознайомити студентів із основними моделями посттравматичного стресового розладу, результатами емпіричних досліджень науковців у сфері психології посттравматичного стресового розладу;

в) ознайомити студентів із інформацією про особливості надання допомоги особам із посттравматичними стресовими розладами.

В результаті вивчення курсу «Психологічна допомога при посттравматичних стресових розладах» студент має:

* ***знати*** феноменологію ПТСР, сучасні теорії та моделі ПТСР, інформацію про особливості психодіагностики та основні форми та методи психологічної роботи із особами із ПТСР;
* ***вміти*** проводити дифдіагностику ПТСР, розробляти та реалізовувати програми психологічної допомоги особам із ПТСР;
* ***володіти*** навичками проведення психодіагностики, психологічного консультування, психокорекції та психотерапії осіб із ПТСР.

**Формування компетенцій**

Знання та розуміння / Knowledge and understanding: знання феноменології ПТСР, теорій і моделей ПТСР, симптомів прояву ПТСР, особливостей психодіагностики і основних форм та методів психологічної допомоги особам з ПТСР.

Застосування знань та розумінь / Applying knowledge and understanding: вміння проводити психологічну діагностику осіб з ПТСР, вміння надавати психологічну допомогу особам з ПТСР.

Формування тверджень / Making judgements: вміння обирати адекватні методи проведення психологічної діагностики осіб з ПТСР, вміння обирати адекватні методи та техніки психологічного консультування, надання психологічного супроводу та психокорекції у роботі з особами з ПТСР, розробляти та реалізовувати програми психологічної допомоги особам із ПТСР.

Навики навчання / Learning skills: вміння адекватно визначати завдання психодіагностичного процесу та процесу психологічного консультування, психологічного супроводу і психокорекції у роботі з особами з ПСТР.

Комунікативні уміння / Communication skills: уміння встановлювати психологічний контакт з особами з ПТСР, уміння конструювати психодіагностичний процес та процес психологічного супроводу осіб з ПТСР відповідно до основних принципів професійної етики, індивідуальних особливостей та психічного статусу особи.

**3. ЗМІСТ ДИСЦИПЛІНИ**

**ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 1. ПСИХОЛОГІЯ ПОСТТРАВМАТИЧНОГО СТРЕСОВОГО РОЗЛАДУ**

**Тема 1. Загальні уявлення про психологію посттравматичного стресового розладу**

1. Поняття стресу, травматичного та посттравматичного стресу.
2. Причини виникнення та клінічні прояви ПТСР.

***Рекомендована література***:

1. Александров Е.О. Посттравматическое стрессовое расстройство: клиника, лечение / Е.О. Александров. – Новосибирск: Сибвузиздат, 2000. – 160 с.
2. Малкина-Пых И.Г. Экстремальные ситуации / И.Г. Малкина-Пых. – М.: Эксмо, 2006. – 960 с.
3. Малкина-Пых И.Г. Психосоматика: Справочник практического психолога / И.Г. Малкина-Пых. – М.: Изд-во Эксмо, 2005.
4. Падун М.А., Котельникова А. В. Психическая травма и картина мира: Теория, эмпирия, практика. – М.: Институт психологии РАН, 2012. – 208 с.
5. Селье Г. Очерки об адаптационном синдроме / Г. Селье. – М.: Медгиз, 1960. – 255 с.
6. Селье Г. Стресс без дистресса / Г. Селье. – М: Прогресс, 1979. – 123 с.
7. Щербатых Ю.В. Психология стресса / Ю.В. Щербатых. – М.: Эксмо, 2008. – 304 с.
8. Щербатых Ю.В. Психология стресса и методы коррекции / Ю.В. Щербатых. – СПб.: Питер, 2006. – 256 с.

**Тема 2. Типологія ПТСР та критерії його діагностики**

1. Типи та види ПТСР.
2. Критерії діагностики посттравматичного стресового розладу.

***Рекомендована література***:

1. Александров Е.О. Посттравматическое стрессовое расстройство: клиника, лечение / Е.О. Александров. – Новосибирск: Сибвузиздат, 2000. – 160 с.
2. Малкина-Пых И.Г. Экстремальные ситуации / И.Г. Малкина-Пых. – М.: Эксмо, 2006. – 960 с.
3. Малкина-Пых И.Г. Психосоматика: Справочник практического психолога / И.Г. Малкина-Пых. – М.: Изд-во Эксмо, 2005.
4. Международная классификация болезней 10-го пересмотра (МКБ-10) [Электронный ресурс] / Режим доступа: <http://mkb-10.com/>
5. Падун М.А., Котельникова А. В. Психическая травма и картина мира: Теория, эмпирия, практика. – М.: Институт психологии РАН, 2012. – 208 с.
6. Щербатых Ю.В. Психология стресса / Ю.В. Щербатых. – М.: Эксмо, 2008. – 304 с.
7. Щербатых Ю.В. Психология стресса и методы коррекции / Ю.В. Щербатых. – СПб.: Питер, 2006. – 256 с.
8. Diagnostic and statistical manual of mental disorders (DSM-V) [Electronic resource] / Access mode: <https://psicovalero.files.wordpress.com/2014/11/dsm-v-ingles-manual-diagnc3b3stico-y-estadc3adstico-de-los-trastornos-mentales.pdf>

**Тема 3. Теоретичні моделі посттравматичного стресового розладу: психодинамічний, когнітивний та психосоціальний підходи**

1. Психодинамічний підхід в теоріях посттравматичного стресового розладу.
2. Когнітивні моделі посттравматичного стресового розладу.
3. Психосоціальна теорія ПТСР.

***Рекомендована література***:

1. Когнитивная психотерапия расстройств личности / под ред. А. Бека, А. Фримена. – СПб.: Питер, 2002. – 544 с.
2. Малкина-Пых И.Г. Экстремальные ситуации / И.Г. Малкина-Пых. – М.: Эксмо, 2006. – 960 с.
3. Погосов А.В. Посттравматическое стрессовое расстройство (Обзор литературы) / А.В. Погосов, Л.В. Смирнова // Соц. и клин, психиатрия. – 2002. – №3 (25). – С. 42-50.
4. Соловьева С.Л. Психология экстремальных состояний / С.Л. Соловьева. – СПб., 2003.
5. Щербатых Ю.В. Психология стресса и методы коррекции / Ю.В. Щербатых. – СПб.: Питер, 2006. – 256 с.
6. Ehlers A. A cognitive model of posttraumatic stress disorder / A. Ehlers, D.M. Clark // Behav. Res. Ther. – 2000. – №38. – Р. 319-345.

**Тема 4. Інші теоретичні моделі посттравматичного стресового розладу**

1. Інформаційна модель ПТСР.
2. Психофізіологічна модель ПТСР.
3. Мультифакторна модель ПТСР
4. Екзистенційні моделі ПТСР.

***Рекомендована література:***

1. Лэнгле А. Личностные расстройства и генез травмы. Экзистенциальный анализ личностных расстройств, возникающих вследствие травмы / А. Лэнгле // Консультативная психология и психотерапия. – 2013. – №3. – С. 10-45.
2. Малкина-Пых И.Г. Экстремальные ситуации / И.Г. Малкина-Пых. – М.: Эксмо, 2006. – 960 с.
3. Погосов А.В. Посттравматическое стрессовое расстройство (Обзор литературы) / А.В. Погосов, Л.В. Смирнова // Соц. и клин, психиатрия. – 2002. – №3 (25). – С. 42-50.
4. Соловьева С.Л. Психология экстремальных состояний / С.Л. Соловьева. – СПб., 2003.
5. Сукиасян С.Г. Представления о патогенезе ПТСР (обзор концепций) // Посттравматическое стрессовое расстройство / под. ред. В.А. Солдаткина. – Ростов-на-Дону, 2015. – 624 с.
6. Трубицына Л.В. Процесс травмы / Л.В. Трубицына. – М.: Смысл; ЧеРо, 2005. – 218 с.
7. Щербатых Ю.В. Психология стресса и методы коррекции / Ю.В. Щербатых. – СПб.: Питер, 2006. – 256 с.

**Тема 5. Емпіричні дослідження посттравматичного стресового розладу**

1. Синдром посттравматичного стресу у дітей.
2. Посттравматичний стресовий розлад в осіб із загрозливими для життя захворюваннями.
3. Посттравматичний стресовий розлад в учасників бойових дій.
4. Посттравматичний стресовий розлад, зумовлений стихійними лихами і техногенними катастрофами.

***Рекомендована література***:

1. Лебедев В.И. Экстремальная психология. Психическая деятельность в технических и экологически замкнутых системах / В.И. Лебедев. – М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2001.- 431 с.
2. Пергаменщик, Л. А. Кризисная психология: учеб.пособие / Л. А. Пергаменщик. – Мн.: Выш. шк., 2004. – 239 с.
3. Пермякова О.А. Психосоциальная реабилитация участников вооруженных локальных конфликтов / О.А. Пермякова, И.Р. Валинурова // Соц. и клин, психиатрия. – 2003. – №2. – С. 115-116.
4. Психология депривированного ребенка: пособие для психологов и педагогов/ И.А.Фурманов, Н.В.Фурманова. - М.: ВЛАДОС, 2009. - 319 с.
5. Психология экстремальных ситуаций / Под ред. В.В. Рубцова, С.Б. Малых. – М.: Психологический институт РАО, 2008. – 304с.
6. Сидоров П.И., Мосягин И.Г., Маруняк С.В. Психология катастроф.- М.: Аспект Пресс, 2008.- 414 с.
7. Черепанова Е.М. Психологический стресс: Книга для школь­ных психологов, родителей и учителей / Е.М. Черепанова. – М.: Академия, 2000.– 96 с.

**ЗМІСТОВНИЙ МОДУЛЬ 2. ПСИХОЛОГІЧНА РОБОТА З ОСОБАМИ З ПОСТТРАВМАТИЧНИМ СТРЕСОВИМ РОЗЛАДОМ**

**Тема 6. Психологічна діагностика при ПТСР**

1. Проблеми психодіагностики ПТСР
2. Методи і методики діагностики ПТСР

***Рекомендована література***:

1. Александров Е.О. Посттравматическое стрессовое расстройство: клиника, лечение / Е.О. Александров. – Новосибирск: Сибвузиздат, 2000. – 160 с.
2. Зливков В.Л., Лукомська С.О., Федан О.В. Психодіагностика особистості у кризових життєвих ситуаціях / В.Л. Зливков, С.О. Лукомська, О.В. Федан. – К.: Педагогічна думка, 2016. – 219 с.
3. Клиническое руководство: модели диагностики и лечения психических и поведенческих расстройств / Под ред. В.Н. Краснова, И.Я. Гуровича. – М., 2000. – 223 с.
4. Малкина-Пых И.Г. Экстремальные ситуации / И.Г. Малкина-Пых. – М.: Эксмо, 2006. – 960 с.
5. Пушкарев А.Л. Посттравматическое стрессовое расстройство: диагностика, психофармакотерапия, психотерапия / А.Л. Пушкарев, В.А. Доморацкий, Е.Г. Гордеева. – М., 2000. – 128 с.
6. Ромек В.Г., Конторович В.А., Крукович Е.И. Психологическая помощь в кризисных ситуациях. – СПб.: Речь, 2005. – 256с.
7. Тарабрина Н.В. Практикум по психологии посттравматического стресса / Н.В. Тарабрина. – СПб.: Питер, 2001. – 268 с.

**Тема 7. Психологічна і психотерапевтична робота при ПТСР**

1. Базові принципи психологічної роботи із особами із ПТСР
2. Стратегії психологічної роботи при ПТСР
3. Загальні цілі психотерапевтичної роботи при ПТСР
4. Основні стадії психотерапевтичної роботи при ПТСР
5. Індивідуальна і групова психологічна робота з особами із ПТСР

***Рекомендована література***:

1. Биктина Н. Практикум по психологии посттравматического стресса. – Оренбург: ФГ БОУ ВПО ОГУ, 2011. – 166 с.
2. Кадыров Р.В. Посттравматическое стрессовое растройство (PTSD): состояние проблемы, психодиагностика и психологическая помощь / Р.В. Кадыров. – СПб.:Речь, 2012. – 448 с.
3. Корольчук М.С., Крайнюк В.М. Соціально-психологічне забезпечення діяльності в звичайних та екстремальних умовах / М.С. Корольчук, В.М. Крайнюк. – К.: Ніка-Центр, 2009. – 580 с.
4. Общая психокоррекция: Учебное пособие / Б.Р. Мандель. - М.: Вузовский учебник: НИЦ ИНФРА-М, 2013. - 349 с.
5. Смирнов Б.А., Долгополова Е.В. Психология деятельности в экстремальных ситуациях/ Б.А. Смирнов, Е.В. Долгополова. – Х.: Изд-во Гуманитарный центр, 2008 – 292 с.

**Тема 8. Робота з ПТСР в різних напрямках психотерапії**

1. Психологічний дебрифінг
2. Когнітивно-поведінковий підхід в роботі з особами з ПТСР
3. Використання клієнт-центрованої і позитивної психотерапії у роботі з ПТСР
4. Робота з ПТСР у гештальт-підході
5. Інші психотерапевтичні методи в роботі з ПТСР

***Рекомендована література***:

1. Ениколопов С.Н. Психотерапия при психотравматических стрессовых расстройствах / С.Н. Ениколопов // Российский психиатрический журнал. – 1998. – № 3. – С. 50-56.
2. Калмыкова Е.С. Особенности психотерапии посттравматического стресса / Е.С. Калмыкова, Е.А. Миско, Н.В. Тарабрина // Психологический журнал. – 2001. – Т. 22. – №4.
3. Копытин А.И. Методы арт-терапии в преодолении последствий травматического стресса. – М.: Когито-Центр, 2014. – 208 с.
4. Малкина-Пых И.Г. Экстремальные ситуации / И.Г. Малкина-Пых. – М.: Эксмо, 2006. – 960 с.
5. Перес Л.Р. Психотерапевтическое лечение фобических состояний и посттравматического стресса / Л.Р. Перес. – М., 2001.
6. Пушкарев А.Л. Посттравматическое стрессовое расстройство: диагностика, психофармакотерапия, психотерапия / А.Л. Пушкарев, В.А. Доморацкий, Е.Г. Гордеева. – М., 2000. – 128 с.
7. Тарабрина Н.В. Практикум по психологии посттравматического стресса / Н.В. Тарабрина. – СПб.: Питер, 2001. – 268 с.
8. Турецька Х.І. Психотерапія ПТСР в учасників бойових дій із застосуванням імагінативних технік / Х.І. Турецька // Психологія і особистість. – 2016. – №1. – С. 226-234.
9. Эффективная терапия посттравматического стрессового расстройства / под. ред. Э.Б. Фоа, Т.М. Кина и М. Дж. Фридмана. – М.: Когито-Центр, 2005. – 467 с.
10. Foa E. Effective Treatments for PTSD / E. Foa, T. Keane, M. Friedman. – New York: Guildford Press, 2000.

**4. РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА**

**Базова:**

1. Александров Е.О. Посттравматическое стрессовое расстройство: клиника, лечение / Е.О. Александров. – Новосибирск: Сибвузиздат, 2000. – 160 с.
2. Биктина Н. Практикум по психологии посттравматического стресса. – Оренбург: ФГ БОУ ВПО ОГУ, 2011. – 166 с.
3. Ениколопов С.Н. Психотерапия при психотравматических стрессовых расстройствах / С.Н. Ениколопов // Российский психиатрический журнал. – 1998. – № 3. – С. 50-56.
4. Зливков В.Л., Лукомська С.О., Федан О.В. Психодіагностика особистості у кризових життєвих ситуаціях / В.Л. Зливков, С.О. Лукомська, О.В. Федан. – К.: Педагогічна думка, 2016. – 219 с.
5. Кадыров Р.В. Посттравматическое стрессовое растройство (PTSD): состояние проблемы, психодиагностика и психологическая помощь / Р.В. Кадыров. – СПб.:Речь, 2012. – 448 с.
6. Калмыкова Е.С. Особенности психотерапии посттравматического стресса / Е.С. Калмыкова, Е.А. Миско, Н.В. Тарабрина // Психологический журнал. – 2001. – Т. 22. – №4.
7. Клиническое руководство: модели диагностики и лечения психических и поведенческих расстройств / Под ред. В.Н. Краснова, И.Я. Гуровича. – М., 2000. – 223 с.
8. Когнитивная психотерапия расстройств личности / под ред. А. Бека, А. Фримена. – СПб.: Питер, 2002. – 544 с.
9. Копытин А.И. Методы арт-терапии в преодолении последствий травматического стресса. – М.: Когито-Центр, 2014. – 208 с.
10. Корольчук М.С., Крайнюк В.М. Соціально-психологічне забезпечення діяльності в звичайних та екстремальних умовах / М.С. Корольчук, В.М. Крайнюк. – К.: Ніка-Центр, 2009. – 580 с.
11. Лебедев В.И. Экстремальная психология. Психическая деятельность в технических и экологически замкнутых системах / В.И. Лебедев. – М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2001.- 431 с.
12. Малкина-Пых И.Г. Психосоматика: Справочник практического психолога / И.Г. Малкина-Пых. – М.: Изд-во Эксмо, 2005.
13. Малкина-Пых И.Г. Экстремальные ситуации / И.Г. Малкина-Пых. – М.: Эксмо, 2006. – 960 с.
14. Международная классификация болезней 10-го пересмотра (МКБ-10) [Электронный ресурс] / Режим доступа: <http://mkb-10.com/>
15. Общая психокоррекция: Учебное пособие / Б.Р. Мандель. - М.: Вузовский учебник: НИЦ ИНФРА-М, 2013. - 349 с.
16. Падун М.А., Котельникова А. В. Психическая травма и картина мира: Теория, эмпирия, практика. – М.: Институт психологии РАН, 2012. – 208 с.
17. Пергаменщик, Л. А. Кризисная психология: учеб.пособие / Л. А. Пергаменщик. – Мн.: Выш. шк., 2004. – 239 с.
18. Перес Л.Р. Психотерапевтическое лечение фобических состояний и посттравматического стресса / Л.Р. Перес. – М., 2001.
19. Пермякова О.А. Психосоциальная реабилитация участников вооруженных локальных конфликтов / О.А. Пермякова, И.Р. Валинурова // Соц. и клин, психиатрия. – 2003. – №2. – С. 115-116.
20. Погосов А.В. Посттравматическое стрессовое расстройство (Обзор литературы) / А.В. Погосов, Л.В. Смирнова // Соц. и клин, психиатрия. – 2002. – №3 (25). – С. 42-50.
21. Психология депривированного ребенка: пособие для психологов и педагогов/ И.А.Фурманов, Н.В.Фурманова. - М.: ВЛАДОС, 2009. - 319 с.
22. Психология экстремальных ситуаций / Под ред. В.В. Рубцова, С.Б. Малых. – М.: Психологический институт РАО, 2008. – 304с.
23. Пушкарев А.Л. Посттравматическое стрессовое расстройство: диагностика, психофармакотерапия, психотерапия / А.Л. Пушкарев, В.А. Доморацкий, Е.Г. Гордеева. – М., 2000. – 128 с.
24. Ромек В.Г., Конторович В.А., Крукович Е.И. Психологическая помощь в кризисных ситуациях. – СПб.: Речь, 2005. – 256с.
25. Селье Г. Очерки об адаптационном синдроме / Г. Селье. – М.: Медгиз, 1960. – 255 с.
26. Селье Г. Стресс без дистресса / Г. Селье. – М: Прогресс, 1979. – 123 с.
27. Сидоров П.И., Мосягин И.Г., Маруняк С.В. Психология катастроф.- М.: Аспект Пресс, 2008.- 414 с.
28. Смирнов Б.А., Долгополова Е.В. Психология деятельности в экстремальных ситуациях/ Б.А. Смирнов, Е.В. Долгополова. – Х.: Изд-во Гуманитарный центр, 2008 – 292 с.
29. Соловьева С.Л. Психология экстремальных состояний / С.Л. Соловьева. – СПб., 2003.
30. Тарабрина Н.В. Практикум по психологии посттравматического стресса / Н.В. Тарабрина. – СПб.: Питер, 2001. – 268 с.
31. Турецька Х.І. Психотерапія ПТСР в учасників бойових дій із застосуванням імагінативних технік / Х.І. Турецька // Психологія і особистість. – 2016. – №1. – С. 226-234.
32. Черепанова Е.М. Психологический стресс: Книга для школь­ных психологов, родителей и учителей / Е.М. Черепанова. – М.: Академия, 2000.– 96 с.
33. Щербатых Ю.В. Психология стресса и методы коррекции / Ю.В. Щербатых. – СПб.: Питер, 2006. – 256 с.
34. Щербатых Ю.В. Психология стресса / Ю.В. Щербатых. – М.: Эксмо, 2008. – 304 с.
35. Эффективная терапия посттравматического стрессового расстройства / под. ред. Э.Б. Фоа, Т.М. Кина и М. Дж. Фридмана. – М.: Когито-Центр, 2005. – 467 с.
36. Diagnostic and statistical manual of mental disorders (DSM-V) [Electronic resource] / Access mode: <https://psicovalero.files.wordpress.com/2014/11/dsm-v-ingles-manual-diagnc3b3stico-y-estadc3adstico-de-los-trastornos-mentales.pdf>
37. Ehlers A. A cognitive model of posttraumatic stress disorder / A. Ehlers, D.M. Clark // Behav. Res. Ther. – 2000. – №38. – Р. 319-345.
38. Foa E. Effective Treatments for PTSD / E. Foa, T. Keane, M. Friedman. – New York: Guildford Press, 2000.

**Допоміжна:**

1. Дзеружинская Н.А. Техники психотерапии при ПТСР [Электронный ресурс] / Н.А. Дзеружинская, О.Г. Сыропятов // Режим доступа: <http://fictionbook.ru/static/trials/08/64/73/08647324.a4.pdf>
2. Пономаренко В.А. Социально-психологическое содержание боевого стресса / В.А. Пономаренко // Психологический журнал. – 2004. – Том 25, N3. – С. 98-102.
3. Травма: пункты: Сборник статей / сост. С. Ушакин и Е. Трубина. – М.: Новое литературное обозрение, 2009. – 936 с.
4. Bryant R.A. Posttraumatic stress disorder and traumatic brain injury: can they co-exist? / R.A. Bryant // Clin. Psychol. Rev. – 2001. – №21(6). – Р. 931-948.
5. Breslau N. Gender differences in trauma and posttraumatic stress disorder / N. Breslau // J. Gend. Specif. Med. – 2002. – V. 5, №1. – P. 34-40.
6. Jones E. Flashbacks and post-traumatic stress disorder: the genesis of a 20th century diagnosis / E. Jones, R.H. Vermaas, H. McCartney // Br. J. Psychiatry. – 2003. – vol. 182. – Р. 158-163.
7. Smucker М. Imagery Rescripting: A New Treatment for Survivors of Childhood Sexual Abuse Suffering From Posttraumatic Stress / М. Smucker, С. Dancu, Е. Foa. // Journal of Cognitive Psychotherapy. – 1994. – №9. – P.  3-17.

# 5. Інформаційні ресурси

Рекомендовані Інтернет-ресурси:

<http://psytopos.lviv.ua/>

<http://psyhelp.beyourself.com.ua/>

Програму уклала доцент **Л.І. Дідковська**