Міністерство освіти і науки україни

Львівський національний університет імені івана франка

“ЗАТВЕРДЖУЮ”

 Декан ………..

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 “\_\_\_\_” \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 р.

**НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА ДИСЦИПЛІНИ**

**Основи психотерапії**

(назва навчальної дисципліни)

напряму підготовки \_\_05 - соціальні та поведінкові науки\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (шифр і назва напряму)

для спеціальності \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_053 психологія\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (шифр і назва спеціальності)

факультету \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_філософський\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЛЬВІВ - 2017**

Навчальна програма дисципліни складена: кандидат психологічних наук, доцент Сазонова Олена Володимирівна\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(науковий ступінь, вчене звання, ім’я та ініціали автора програми)

Навчальна програма дисципліни затверджена на засіданні кафедри психології філософського факультету ЛНУ імені Івана Франка

Протокол № \_\_\_\_ від “\_\_\_\_” \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 р.

Завідувач кафедрою \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ проф. Грабовська С.Л./

 (підпис) (прізвище, ініціали)

Схвалено Вченою Радою філософського факультету

Протокол № \_\_\_\_ від “\_\_\_\_” \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 р.

**1. АНОТАЦІЯ. МІЖДИСЦИПЛІНАРНІ ЗВ’ЯЗКИ**

**Курс «Основи психотерапії»** покликаний сформувати у студентів професійні знання і уміння у галузі надання психологічної допомоги, сприяти розумінню основних вимог щодо процесу проведення психотерапії, збагатити науковий світогляд студентів та їх психологічну культуру.

**Об'єктом вивчення** основ психотерапії є основні підходи сучасної психотерапії, стратегії та тактики психотерапевтичного впливу.

**Предметом даної дисципліни** є дослідження системи заходів, спрямованих на виправлення недоліків у психології або поведінці людини за допомогою спеціальних засобів психологічного впливу.

**Курс «Основи психотерапії»** покликаний сформувати у студентів професійні знання і уміння у галузі надання психологічної допомоги, сприяти розумінню основних вимог щодо процесу проведення психотерапії, збагатити науковий світогляд студентів та їх психологічну культуру.

Отримані знання та практичні навички сприятимуть професійному становленню та майбутній практичній реалізації кожного студента – майбутнього психолога.

Основи психотерапії вивчається упродовж осіннього семестру 4 курсу заочної форми навчання. Курс передбачає 108 год, з яких 18 аудиторних (12 год лекційних і 6 год практично-семінарських) і 90 год самостійної роботи. Формою контролю знань є іспит.

**Міждисциплінарні зв’язки**. Основи психотерапії пов'язана з такими дисциплінами, як історія психології, психологія особистості, психокорекція.

**2. МЕТА, ЗАВДАННЯ ТА ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ**

**Метою даного курс**у є ознайомлення студентів з основними підходами сучасної світової психотерапії, стратегіями та тактиками психотерапевтичного впливу.

**Завдання курсу:**

* сформувати в студентів уявлення про сутність та основну проблематику психотерапії як окремого виду психологічної практики, а також про її місце і роль в сучасній психологічній практиці;
* ознайомити студентів з основними поняттями психотерапії;
* сформувати уявлення про специфіку різних психотерапевтичних підходів;
* ознайомити студентів зі специфікою організації та проведення психотерапії в індивідуальній та груповій формах;
* сформувати у студентів навички надання психотерапевтичної допомоги.

**Очікувані результати.**

**Після вивчення курсу студенти повинні знати:**

* основні психотерапевтичні напрями, поняття і категорії;
* існуючі напрямки і методи вивчення життєвої ситуації клієнта (пацієнта);
* фактори та закономірності перебігу психотерапевтичного процесу;
* мету та основні завдання психотерапевта, шляхи його професійного зростання.

**Студенти повинні вміти:**

* аналізувати психологічні аспекти психотерапевтичних технік;
* здійснювати порівняльний психологічний аналіз психотерапевтичних концепцій;
* володіти навиками постановки психотерапевтичного діагнозу;
* здійснювати планування можливих інтервенцій психотерапевта;
* застосовувати основні психотерапевтичні методи;
* управляти професійним саморозвитком.
* самостійно аналізувати літературу з психотерапії та консультування.

**Компетенції:**

***Знання та розуміння / Knowledge and understanding:***

Знання про основні принципи, правила, закономірності та цілі психотерапевтичної роботи.

Знання про специфіку індивідуальної та групової психотерапевтичної роботи.

Розуміння доцільності використання різних напрямків психотерапевтичноїї роботи.

***Застосування знань та розумінь / Applying knowledge and understanding:***

Уміння застосовувати теоретичні положення психотерапевтичних напрямів для проведення психотерапії.

Користуватись методологічною базою для проведення психотерапевтичних заходів.

Розуміння доцільності використання конкретних теоретичних принципів та методологічних технік психотерапевтичної практики.

***Формування тверджень / Making judgements:***

Інтегрувати психологічний досвід психотерапевтичної практики.

Критично оцінювати ефективність психотерапевтичних заходів.

Розробити власне бачення процесу психотерапевтичного впливу.

***Навчальні уміння / Learning skills:***

Вміння визначати основні недоліки в психології та поведінці людини.

Вміння формувати та пропонувати комплексні рекомендації щодо психотерапевтичного впливу.

Орієнтуватись в методах психотерапевтичної роботи в різних напрямках психотерапевтичної роботи.

***Комунікативні навики / Communication skills:***

Володіння прийомами психотерапевтичного впливу.

Вміння застосовувати психотренінгові можливості.

Володіння вміннями оцінки ефективності психотерапевтичного впливу.

**3. ЗМІСТ ДИСЦИПЛІНИ**

***Тема 1. Психотерапія як галузь психологічних знань*.**

Визначення поняття «психотерапія».Функції психотерапії. Класифікація психотерапії. Об’єкт і предмет психотерапії. Основні моделі психотерапевтичної допомоги: релігійна, психіатрична, психологічна. Понятійний апарат психотерапії. Запит, психотерапевтичний процес, сетінг, сесія, альянс. Етапи процесу психотерапії. Становлення психотерапії як науки. Психотерапевтичні напрямки в ЕАП: психодинамічний, поведінковий і когнітивний, гуманістичний, системний, екзистенційний. Мета, завдання, базові принципи психотерапії. Особистість психотерапевта: емпатійність, толерантність, конгруентність, автентичність. Основні принципи діяльності психотерапевта.

***Рекомендована література***

1. Абабков В. А. Проблема научности в психотерапии. - СПб, 1998. — 76с.
2. Александров А. А. Современная психотерапия: курс лекций. - СПб, 1997. — 335с.
3. Баркер Ф. Использование метафор в психотерапии. - Воронеж: НПО Модэк, 2011.- 252с.
4. Браун Д., Педдер Дж. Введение в психотерапию: Принципы и практика психодинамики, – М.: Независимая фирма "Класс", 1998. – 224 с.
5. Бурлачук Л., Кочарян А. , Жидко М. Психотерапия: Учебник для вузов. 2-е изд., стереотип. — СПб.: Питер, 2007. — 480 с.
6. Вайсс Дж. Как работает психотерапия: Процесс и техника - М.: Независимая фирма “Класс”, 1998. — 240 с.
7. Гулдинг М., Гулдинг Р. Психотерапия нового решения. Теория и практика. - М.: Независимая фирма «Класс», 1997. - 288с.
8. Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования: учебное пособие / О.А. Карабанова. - М.: Владос-Пресс, 2004. - 320 с.
9. Кернберг О. Отношения любви: Норма и патология. - М.: Класс, 2000. - 256 с.
10. Лазарус А. Краткосрочная мультимодальная психотерапия. - СПб.: Речь, 2001. - 256с.
11. Ледер С. Этические вопросы психотерапии // Транскультуральные исследования в психотерапии - Л., 1989. - С. 27-35.
12. Методы современной психотерапии: Учебное пособие. Составители Л.М. Кроль, Е.А. Пуртова. М.: Независимая фирма “Класс”, 2000. — 480 с.
13. Миллс Д., Кроули Р. Терапевтические метафоры для детей и «внутреннего ребенка». - М.: Класс, 2000. – 144с.
14. Муллан Б. Психотерапевты о психотерапии. М.: Независимая фирма “Класс”, 1999. — 480 с.
15. Наказ МОЗ України від 15.04.2008 № 199 "Про затвердження Порядку застосування методів психологічного і психотерапевтичного впливу". – К., 2008.
16. Психотерапия: учебник / под ред.Б.Д. Карвасарского.- СПб: Питер, 2007. – 672с.
17. Психотерапія – нова наука про людину. / За редакцією Альфреда Пріца. – Пер. з нім. Прохасько Ю. – Львів: ІНВП "Електрон". – 1998. – 392 с.
18. Романин А.Н. Основы психотерапии: Учеб. пособие для студ. ВУЗов - М.: Издательский центр «Академия», 1999. - 208 с.
19. Урсано Р., Зонненберг С., Лазар Ц. Психодинамическая психотерапия - М., 1992. – 158с.
20. Фаррелли Ф., Брандсма Дж. Провокационная терапия. - Екатеринбург, 1996. – 216с.
21. Эволюция психотерапии. Том 4. "Иные голоса" М.: Независимая фирма "Класс", 1998. - 320 с.

***Тема 2. Психодинамічна терапія*.**

Основні правила психодинамічної терапії. Первинне інтерв’ю. Рекомендації Балінта щодо первинного інтерв’ю. Приблизна схема первинного інтерв’ю. Покази та проти покази для динамічної психотерапії. Основні правила психодинамічної терапії: основне правило, правило аналітичної ситуації, правило вільних асоціацій, правило нейтральності (абстинентності), принцип оптимальності. Основні етапи і фактори психодинамічного впливу: початковий етап, серединний етап, завершення психодинамічнолї психотерапії. Серединний етап: робота з опором. Класифікація видів опору за Р.Гловером, З.Фрейдом. Умовна схема роботи з опором. Робота з трансфером та контртрансфером. Етапи роботи з трансфером. Джерела контр трансферу. Робота зі сновидіннями. Техніки психодинамічної терапії: конфронтуючі техніки в роботі з пацієнтами невротичного рівня, підтримуючі техніки при роботі з пацієнтами психотичного рівня, експресивні техніки при роботі з межовими пацієнтами.

***Рекомендована література***

1. Александров А. А. Современная психотерапия: курс лекций. - СПб, 1997. — 335с.
2. Браун Д., Педдер Дж. Введение в психотерапию: Принципы и практика психодинамики, – М.: Независимая фирма "Класс", 1998. – 224 с.
3. Бурлачук Л., Кочарян А. , Жидко М. Психотерапия: Учебник для вузов. 2-е изд., стереотип. — СПб.: Питер, 2007. — 480 с.
4. Вайсс Дж. Как работает психотерапия: Процесс и техника - М.: Независимая фирма “Класс”, 1998. — 240 с.
5. Вид В. Д. Психоаналитическая психотерапия при шизофрении. - СПб, 1993. – 237с.
6. Винникот Д.В. Разговор с родителями. - М.: Класс, 1997.
7. Гулдинг М., Гулдинг Р. Психотерапия нового решения. Теория и практика. - М.: Независимая фирма «Класс», 1997. - 288с.
8. Захаров А.И. Неврозы у детей и психотерапия / А.И. Захаров. - СПб.: Союз, 1996. - 323 с.
9. Кернберг О. Отношения любви: Норма и патология. - М.: Класс, 2000. - 256 с.
10. Ледер С. Этические вопросы психотерапии // Транскультуральные исследования в психотерапии - Л., 1989. - С. 27-35.
11. Методы современной психотерапии: Учебное пособие. Составители Л.М. Кроль, Е.А. Пуртова. М.: Независимая фирма “Класс”, 2000. — 480 с.
12. Муллан Б. Психотерапевты о психотерапии. М.: Независимая фирма “Класс”, 1999. — 480 с.
13. Психотерапия: учебник / под ред.Б.Д. Карвасарского.- СПб: Питер, 2007. – 672с.
14. Психотерапія – нова наука про людину. / За редакцією Альфреда Пріца. – Пер. з нім. Прохасько Ю. – Львів: ІНВП "Електрон". – 1998. – 392 с.
15. Романин А.Н. Основы психотерапии: Учеб. пособие для студ. ВУЗов - М.: Издательский центр «Академия», 1999. - 208 с.
16. Сандлер Дж., Дэр К., Холдер А. Пациент и психоаналитик: основы психоаналитического процесса. - Воронеж, 1993
17. Томэ Г., Кэхеле X. Современный психоанализ: исследования. - СПб, 2001.
18. Урсано Р., Зонненберг С., Лазар Ц. Психодинамическая психотерапия - М., 1992. – 158с.
19. Юнг К. Аналитическая психология. - СПб, 1994. – 136с.
20. Юнг К. Либидо и его метаморфозы. – Восточно-Европейский Институт Психоанализа. СПб. – 1994. – 416 с.

***Тема 3. Індивідуальна психологія Альфреда Адлера.***

Генезис неврозу. Теорія психотерапії в індивідуальній психології. Первинне інтерв’ю за А.Адлером з дорослими пацієнтами та дітьми. Методики метафоричного спілкування з дітьми. Особливості психотерапевтичного спілкування з дітьми. Дослідження ранніх спогадів. Цілі психотерапії по А.Адлеру. Базисні помилки особистості. Аналіз сновидінь і мрій за А.Адлером. Техніки адлеріанської психотерапії: підбадьорювання, психологічна підтримка пацієнта, «ага-переживання», демонстрація прийняття, техніка постановки завдань, техніка «начебто», створення образів, техніка «ловлі самого себе», техніка «натискання кнопки», техніка негативної практики. Опір та регресія в адлеріанській психотерапії. Перенос в адлеріанській психотерапії.

***Рекомендована література***

1. Александров А. А. Современная психотерапия: курс лекций. - СПб, 1997. — 335с.
2. Баркер Ф. Использование метафор в психотерапии. - Воронеж: НПО Модэк, 2011.- 252с.
3. Бурлачук Л., Кочарян А. , Жидко М. Психотерапия: Учебник для вузов. 2-е изд., стереотип. — СПб.: Питер, 2007. — 480 с.
4. Вайсс Дж. Как работает психотерапия: Процесс и техника - М.: Независимая фирма “Класс”, 1998. — 240 с.
5. Кернберг О. Отношения любви: Норма и патология. - М.: Класс, 2000. - 256 с.
6. Ледер С. Этические вопросы психотерапии // Транскультуральные исследования в психотерапии - Л., 1989. - С. 27-35.
7. Методы современной психотерапии: Учебное пособие. Составители Л.М. Кроль, Е.А. Пуртова. М.: Независимая фирма “Класс”, 2000. — 480 с.
8. Миллс Д., Кроули Р. Терапевтические метафоры для детей и «внутреннего ребенка». - М.: Класс, 2000. – 144с.
9. Муллан Б. Психотерапевты о психотерапии. М.: Независимая фирма “Класс”, 1999. — 480 с.
10. Психотерапия: учебник / под ред.Б.Д. Карвасарского.- СПб: Питер, 2007. – 672с.
11. Психотерапія – нова наука про людину. / За редакцією Альфреда Пріца. – Пер. з нім. Прохасько Ю. – Львів: ІНВП "Електрон". – 1998. – 392 с.
12. Романин А.Н. Основы психотерапии: Учеб. пособие для студ. ВУЗов - М.: Издательский центр «Академия», 1999. - 208 с.
13. Сандлер Дж., Дэр К., Холдер А. Пациент и психоаналитик: основы психоаналитического процесса. - Воронеж, 1993
14. Томэ Г., Кэхеле X. Современный психоанализ: исследования. - СПб, 2001.
15. Урсано Р., Зонненберг С., Лазар Ц. Психодинамическая психотерапия - М., 1992. – 158с.
16. Хайгл-Эверс А., Хайгл Ф., Omm Ю., Рюгер У. Базисное руководство по психотерапии. - СПб, 2001.

***Тема 4. Гештальт-терапія.***

Гештальт-молитва. Мета гештальт-терапії. Теорія гештальт-терапії. Поняття гештальту, уявлення про організм/поле навколишнього середовища, ідея холізму, ідея єдності психічної та тілесного життя людини. Генезис неврозу. злиття (конфлюенція), інтроекція, проекція, ретрофлексія, дефлексія. Механізми гештальт-терапії. Рівні психотерапевтичного процесу. Техніка гештальт-терапії: техніки діалогу та проективні техніки, техніка “гарячого стільця”, техніка концентрації, техніка посилення, техніка човника, техніка “порожнього стільця”, техніка діалогу з частинами тіла, техніка роботи з полярностями, техніка кіл, техніка роботи зі сновидіннями. Результат гештальт-терапії.

***Рекомендована література***

1. Бриджит Б. Сексуальность, Любовь и Гештальт. - СПб.: Речь, 2005. – 192с.
2. Булюбаш И. Д. Основы супервизии в гештальттерапии. - М.: Институт Психотерапии, 2003. – 223с.
3. Булюбаш И. Д. Руководство по гештальттерапии. - М.: Институт Психотерапии, 2004. – 765с.
4. Гингер Серж. Гештальт терапия контакта. - Специальная Литература, 1999. – 287с.
5. Гингер Серж. Гештальт: искусство контакта. - PerSe, 2002. – 317с.
6. Кемплер У. Основы семейной гештальттерапии. - Издательство Пиражкова, 2001. – 224с.
7. Лебедева Н., Иванова Е. Путешествие в Гештальт: теория и практика - СПб.: Речь, 2004. – 240с.
8. Малкина-Пых И.Г. Техники гештальта и когнитивной терапии. - М.: Экмо, 2004. – 156с.
9. Масколье Г. Гештальт-терапия: вчера, сегодня, завтра. Быть собой. - М.: Боргес, 2010. – 131с.
10. Наранхо К. Гештальттерапия. - Воронеж: НПО «МОДЭК», 1995.— 304
11. Новодержкин Б.А., Романенко О.К. Гештальттерапия. - М.: Фолиум, 1997.
12. *Перлз Ф.* Внутри и вне помойного ведра // Ф. Перлз, П. Гудмен, Р. Хефферлин. Практикум по гештальт-терапии. — СПб., 1995.
13. *Перлз Ф.* Гештальт-подход и Свидетель терапии / Пер. М. Папуша. — М., 1996.
14. Перлз Ф. Гештальтсеминары. - Институт общегуманитарных исследований, 1998. – 336с.
15. Перлз Ф. Практика гештальт терапии. - Институт общегуманитарных исследований, 2001. – 480с.
16. Перлз Ф. Теория гештальт терапии. - Институт общегуманитарных исследований 2001. – 384с.
17. Перлз Ф. Эго, голод и агрессия / Пер. с англ. М.: Смысл, 2000. —358 с.
18. Перлз Ф., Гудман П., Хефферлин Р. Практикум по гештальттерапии. - М.: 2005. – 240с.
19. Сименс Х. Практическое руководство для гештальттерапевтов. - Издательство Пиражкова, 2008. – 165с.
20. Уиллер Г. Гештальттерапия постмодерна. За пределами индивидуализма. - М.: Смысл, 2005. – 489с.
21. Шоттенлоэр Г. Рисунок и образ в гештальттерапии. - Издательство Пирожкова, 2001. – 256с.
22. Энрайт Дж. Гештальт ведущий к просветлению: пробуждение от кошмара. – СПб: 1994. – 142 с.

***Тема 5.******Клієнт-центрована психотерапія.***

Мета клієнт - центрованої психотерапії. Теорія клієнт - центрованої психотерапії. Емпатичне розуміння, позитивне, поважне ставлення до нього, сердечність, прийняття, турбота і підтримка, конгруентність психотерапевта. Генезис неврозу. Механізм клієнт - центрованої психотерапії. Тенденція до само актуалізації. Результат клієнт - центрованої психотерапії. Структура особистості. Техніки клієнт - центрованої психотерапії. Техніка повторів, техніка узагальнення, техніку рефлексивної відповіді, метафора, емпатичні відповіді терапевта.

***Рекомендована література***

1. Александров А. А. Современная психотерапия: курс лекций. - СПб, 1997. — 335с.
2. Браун Д., Педдер Дж. Введение в психотерапию: Принципы и практика психодинамики, – М.: Независимая фирма "Класс", 1998. – 224 с.
3. Бурлачук Л., Кочарян А. , Жидко М. Психотерапия: Учебник для вузов. 2-е изд., стереотип. — СПб.: Питер, 2007. — 480 с.
4. Вайсс Дж. Как работает психотерапия: Процесс и техника - М.: Независимая фирма “Класс”, 1998. — 240 с.
5. Гулдинг М., Гулдинг Р. Психотерапия нового решения. Теория и практика. - М.: Независимая фирма «Класс», 1997. - 288с.
6. Ледер С. Этические вопросы психотерапии // Транскультуральные исследования в психотерапии - Л., 1989. - С. 27-35.
7. Методы современной психотерапии: Учебное пособие. Составители Л.М. Кроль, Е.А. Пуртова. М.: Независимая фирма “Класс”, 2000. — 480 с.
8. Муллан Б. Психотерапевты о психотерапии. М.: Независимая фирма “Класс”, 1999. — 480 с.
9. Психотерапия: учебник / под ред.Б.Д. Карвасарского.- СПб: Питер, 2007. – 672с.
10. Психотерапія – нова наука про людину. / За редакцією Альфреда Пріца. – Пер. з нім. Прохасько Ю. – Львів: ІНВП "Електрон". – 1998. – 392 с.
11. *Роджерс К.* Взгляд на психотерапию. Становление человека. М.: "Прогресс", 1994
12. *Роджерс К.* Психология супружеских отношений. — М.: Изд-во Эксмо, 2002. — 288 с.
13. Романин А.Н. Основы психотерапии: Учеб. пособие для студ. ВУЗов - М.: Издательский центр «Академия», 1999. - 208 с.
14. Хайгл-Эверс А., Хайгл Ф., Omm Ю., Рюгер У. Базисное руководство по психотерапии. - СПб, 2001.

***Тема 6. Груп-аналітична психотерапія.***

Генезис неврозу. Мета груп-аналітичної психотерапії. Теорія психотерапії; Поняття групової матриці. Основна, індивідуальна і динамічна матриці. Злоякісні матриці. Феномени груп-аналітичної психотерапії: «феномен дзеркала», «феномен конденсатора», фактор «прогресивної комунікації», фактор «підтримки», фактор «згуртованості групи». Особистість і стиль роботи психотерапевта. Функції психотерапевта. Рівні спілкування в групі. Техніка груп-аналізу. Техніки драматизації конфліктів і повторення актуальних тем. Завершення групового процесу: розставання і відділення від групи. Критерії завершення групового процесу. Завершення групового процесу. Балінт-групи: основна ідея та мета.

***Рекомендована література***

1. Александров А. А. Современная психотерапия: курс лекций. - СПб, 1997. — 335с.
2. Бурлачук Л., Кочарян А. , Жидко М. Психотерапия: Учебник для вузов. 2-е изд., стереотип. — СПб.: Питер, 2007. — 480 с.
3. *Бюдженталь Дж.* Наука быть живым. Диалоги между терапевтом и
4. Вайсс Дж. Как работает психотерапия: Процесс и техника - М.: Независимая фирма “Класс”, 1998. — 240 с.
5. Витакер Д.С. Группы как инструмент психологической помощи М.: Независимая фирма “Класс”, 2000. — 432 с.
6. Гулдинг М., Гулдинг Р. Психотерапия нового решения. Теория и практика. - М.: Независимая фирма «Класс», 1997. - 288с.
7. Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования: учебное пособие / О.А. Карабанова. - М.: Владос-Пресс, 2004. - 320 с.
8. Методы современной психотерапии: Учебное пособие. Составители Л.М. Кроль, Е.А. Пуртова. М.: Независимая фирма “Класс”, 2000. — 480 с.
9. Муллан Б. Психотерапевты о психотерапии. М.: Независимая фирма “Класс”, 1999. — 480 с.
10. Психотерапия: учебник / под ред.Б.Д. Карвасарского.- СПб: Питер, 2007. – 672с.
11. Психотерапія – нова наука про людину. / За редакцією Альфреда Пріца. – Пер. з нім. Прохасько Ю. – Львів: ІНВП "Електрон". – 1998. – 392 с.
12. Романин А.Н. Основы психотерапии: Учеб. пособие для студ. ВУЗов - М.: Издательский центр «Академия», 1999. - 208 с.
13. Рудестам К. Групповая психотерапия. Психокоррекционные группы: теория и практика: М.: Прогресс, 1990. — 368 с.
14. Хайгл-Эверс А., Хайгл Ф., Omm Ю., Рюгер У. Базисное руководство по психотерапии. - СПб, 2001.
15. *Ялом И.* Дар психотерапии / Пер. с англ. Ф. Прокофьева. — М.: Изд-во Эксмо, 2005. — 352 с.
16. *Яценко Т.С.* Психологічні основи групової психокорекції: Навч. Посібник. – К.: Либідь, 1996. – 264 с.

**4. РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА**

***Базова література***

1. Абабков В. А. Проблема научности в психотерапии. - СПб, 1998. — 76с.
2. Александров А. А. Современная психотерапия: курс лекций. - СПб, 1997. — 335с.
3. Баркер Ф. Использование метафор в психотерапии. - Воронеж: НПО Модэк, 2011.- 252с.
4. Блазер А., Хайм Э., Рингер X., Томмен М. Проблемно-ориентированная психотерапия. Интегративный подход. - М., 1998. – 272с.
5. Браун Д., Педдер Дж. Введение в психотерапию: Принципы и практика психодинамики, – М.: Независимая фирма "Класс", 1998. – 224 с.
6. Бриджит Б. Сексуальность, Любовь и Гештальт. - СПб.: Речь, 2005. – 192с.
7. Булюбаш И. Д. Основы супервизии в гештальттерапии. - М.: Институт Психотерапии, 2003. – 223с.
8. Булюбаш И. Д. Руководство по гештальттерапии. - М.: Институт Психотерапии, 2004. – 765с.
9. Бурлачук Л., Кочарян А. , Жидко М. Психотерапия: Учебник для вузов. 2-е изд., стереотип. — СПб.: Питер, 2007. — 480 с.
10. Вайсс Дж. Как работает психотерапия: Процесс и техника - М.: Независимая фирма “Класс”, 1998. — 240 с.
11. Васильева А.В. Рационально-эмоционально-поведенческая терапия в лечении пограничных расстройств. - СПб.; Иваново, 2006. – 176с.
12. Вид В. Д. Психоаналитическая психотерапия при шизофрении. - СПб, 1993. – 237с.
13. Винникот Д.В. Разговор с родителями. - М.: Класс, 1997.
14. Витакер Д.С. Группы как инструмент психологической помощи М.: Независимая фирма “Класс”, 2000. — 432 с.
15. Гингер Серж. Гештальт терапия контакта. - Специальная Литература, 1999. – 287с.
16. Гингер Серж. Гештальт: искусство контакта. - PerSe, 2002. – 317с.
17. Групповая психотерапия / Под ред. Б. Д. Карвасарского и С. Ледера — М: Медицина, 1990.— 384 с.
18. Гулдинг М., Гулдинг Р. Психотерапия нового решения. Теория и практика. - М.: Независимая фирма «Класс», 1997. - 288с.
19. Даунинг Дж., Марморштейн Р. Сны и кошмары. Истории из практики гештальттерапии. - М.: Алтер Пресс, 2003.- 288с.
20. Захаров А.И. Неврозы у детей и психотерапия / А.И. Захаров. - СПб.: Союз, 1996. - 323 с.
21. Зинкер Дж. В поисках хорошей формы: Гештальт-терапия с супружескими парами и семьями. - М.: Класс, 2000. - 320 с.
22. Каплан Х.С. Сексуальная терапия. Иллюстрированное руководство. М.: Независимая фирма «Класс», 1994. - 160 с.
23. Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования: учебное пособие / О.А. Карабанова. - М.: Владос-Пресс, 2004. - 320 с.
24. Кемплер У. Основы семейной гештальттерапии. - Издательство Пиражкова, 2001. – 224с.
25. Кернберг О. Отношения любви: Норма и патология. - М.: Класс, 2000. - 256 с.
26. Лазарус А. Краткосрочная мультимодальная психотерапия. - СПб.: Речь, 2001. - 256с.
27. Лебедева Н., Иванова Е. Путешествие в Гештальт: теория и практика - СПб.: Речь, 2004. – 240с.
28. Ледер С. Этические вопросы психотерапии // Транскультуральные исследования в психотерапии - Л., 1989. - С. 27-35.
29. Малкина-Пых И.Г. Техники гештальта и когнитивной терапии. - М.: Экмо, 2004. – 156с.
30. Масколье Г. Гештальт-терапия: вчера, сегодня, завтра. Быть собой. - М.: Боргес, 2010. – 131с.
31. Методы современной психотерапии: Учебное пособие. Составители Л.М. Кроль, Е.А. Пуртова. М.: Независимая фирма “Класс”, 2000. — 480 с.
32. Миллс Д., Кроули Р. Терапевтические метафоры для детей и «внутреннего ребенка». - М.: Класс, 2000. – 144с.
33. Муллан Б. Психотерапевты о психотерапии. М.: Независимая фирма “Класс”, 1999. — 480 с.
34. Наказ МОЗ України від 15.04.2008 № 199 "Про затвердження Порядку застосування методів психологічного і психотерапевтичного впливу". – К., 2008.
35. Наранхо К. Гештальттерапия. - Воронеж: НПО «МОДЭК», 1995.— 304
36. Новодержкин Б.А., Романенко О.К. Гештальттерапия. - М.: Фолиум, 1997.
37. Перлз Ф. Внутри и вне помойного ведра. / Практикум по гештальттерапии. - Петербург - XXI век, 1995.
38. Перлз Ф. Гештальтсеминары. - Институт общегуманитарных исследований, 1998. – 336с.
39. Перлз Ф. Практика гештальт терапии. - Институт общегуманитарных исследований, 2001. – 480с.
40. Перлз Ф. Теория гештальт терапии. - Институт общегуманитарных исследований 2001. – 384с.
41. Перлз Ф. Эго, голод и агрессия / Пер. с англ. М.: Смысл, 2000. —358 с.
42. Перлз Ф., Гудман П., Хефферлин Р. Практикум по гештальттерапии. - М.: 2005. – 240с.
43. Польстер Ирвин. Обитаемый человек. - Класс, 1999. – 226с.
44. Польстеры Ирвин и Мириам. Интегрированная гештальттерапия. - Класс, 1997. – 272с.
45. Психотерапия: учебник / под ред.Б.Д. Карвасарского.- СПб: Питер, 2007. – 672с.
46. Психотерапія – нова наука про людину. / За редакцією Альфреда Пріца. – Пер. з нім. Прохасько Ю. – Львів: ІНВП "Електрон". – 1998. – 392 с.
47. Романин А.Н. Основы психотерапии: Учеб. пособие для студ. ВУЗов - М.: Издательский центр «Академия», 1999. - 208 с.
48. Рудестам К. Групповая психотерапия. Психокоррекционные группы: теория и практика: М.: Прогресс, 1990. — 368 с.
49. Сандлер Дж., Дэр К., Холдер А. Пациент и психоаналитик: основы психоаналитического процесса. - Воронеж, 1993
50. Сименс Х. Практическое руководство для гештальттерапевтов. - Издательство Пиражкова, 2008. – 165с.
51. Старшенбаум Г. В. Суицидология и кризисная психотерапия. - М. «Когито-Центр», 2005. - 376 с.
52. Томэ Г., Кэхеле X. Современный психоанализ: исследования. - СПб, 2001.
53. Уиллер Г. Гештальттерапия постмодерна. За пределами индивидуализма. - М.: Смысл, 2005. – 489с.
54. Урсано Р., Зонненберг С., Лазар Ц. Психодинамическая психотерапия - М., 1992. – 158с.
55. Фаррелли Ф., Брандсма Дж. Провокационная терапия. - Екатеринбург, 1996. – 216с.
56. Франкл В. Теория и терапия неврозов. Спб.: Речь, 2001. - 234 с.
57. Франкл В. Человек в поисках смысла. - М., 1990. – 372с.
58. Фрейд З. Введению в психоанализ. Лекции. М, Фирма СТД, 2003. – 623 с.
59. Фрейд З. Я и Оно. // Фрейд З. Психология бессознательного. СПб. Питер. 2004. стр. 378-390.
60. Хайгл-Эверс А., Хайгл Ф., Omm Ю., Рюгер У. Базисное руководство по психотерапии. - СПб, 2001.
61. Харин С.С. Искусство психотренинга. Заверши свой гештальт. - Лучи Софии, 1997. – 350с.
62. Хорни К. Наши внутренние конфликты / Пер. с англ. – М.: Изд-во Эксмо, 2003. – 320 с.
63. Хорни К. Невротическая личность нашего времени. Самоанализ. - М.; Айрис-пресс, 2004. – 464с.
64. Шапиро Ф. Психотерапия эмоциональных травм с помощью движений глаз. - М., 1998. – 496с.
65. Шоттенлоэр Г. Рисунок и образ в гештальттерапии. - Издательство Пирожкова, 2001. – 256с.
66. Эволюция психотерапии. Том 4. "Иные голоса" М.: Независимая фирма "Класс", 1998. - 320 с.
67. Энрайт Дж. Гештальт ведущий к просветлению: пробуждение от кошмара. – СПб: 1994. – 142 с.
68. Эрхардт У. Хорошие девочки отправляются на небеса, а плохие - куда захотят, или Почему послушание не приносит счастья. М.: Независимая фирма “Класс”, 2003. - 176 с.
69. Юнг К. Аналитическая психология. - СПб, 1994. – 136с.
70. Юнг К. Либидо и его метаморфозы. – Восточно-Европейский Институт Психоанализа. СПб. – 1994. – 416 с.
71. *Яценко Т.С.* Психологічні основи групової психокорекції: Навч. Посібник. – К.: Либідь, 1996. – 264 с.

***Допоміжна література***

1. *Адлер А.* Наука жить. – Киев: Port-Royal, 1997. – 288с.
2. *Берн Э.* Игры, в которые играют люди. Люди, которые играют в игры. СПб., 1992. – 398с.
3. *Бурлачук Л.Ф., Морозов С.М.* Словарь-справочник по психодиагностике. – СПб.: Питер, 2001. – 528 с.
4. *Бюдженталь Дж.* Наука быть живым. Диалоги между терапевтом и пациентами в гуманистической терапии. – М., 1998. – 336 с.
5. *Гингер Серж.* Гештальт терапия контакта. - Специальная Литература, 1999. – 287с.
6. *Гингер Серж.* Гештальт: искусство контакта. - PerSe, 2002. – 317с.
7. *Маслоу А.* Психология бытия. – К.: Ваклер, 1997. – 300с.
8. *Перлз Ф.* Внутри и вне помойного ведра // Ф. Перлз, П. Гудмен, Р. Хефферлин. Практикум по гештальт-терапии. — СПб., 1995.
9. *Перлз Ф.* Гештальт-подход и Свидетель терапии / Пер. М. Папуша. — М., 1996.
10. Психологическая диагностика: Учебное пособие / Под ред. *К.М. Гуревича и Е.М. Борисовой.* – М.: Изд-во УРАО, 1997. – 304 с.
11. *Роджерс К.* Взгляд на психотерапию. Становление человека. М.: "Прогресс", 1994
12. *Роджерс К.* Психология супружеских отношений. — М.: Изд-во Эксмо, 2002. — 288 с.
13. *Фрейд З.* Психология бессознательного. – М.: Просвещение, 1990. – 448с.
14. *Фрейд З.* Толкование сновидений. – К.: Здоровья, 1991. – 383с.
15. *Фромм Э.* Человек для себя. – М.: Коллегиум, 1992. – 253с.
16. *Ялом И.* Дар психотерапии / Пер. с англ. Ф. Прокофьева. — М.: Изд-во Эксмо, 2005. — 352 с.